

# Microneedling

## Huidverbetering

Wilt u fijne lijntjes in uw gezicht en hals verzachten, littekens of acne verminderen, de structuur van uw huid verbeteren of gewoon uw huid een mooie glow geven dan is microneedling een geschikte behandeling.

Microneedling is een huidbehandeling waarbij er met dunne naaldjes gecontroleerd micro gaatjes in de huid worden gemaakt. De gaatjes zijn niet te zien met het blote oog. Het natuurlijke herstelproces van de huid wordt zo geactiveerd. Het weefsel wordt gestimuleerd om meer collageen en elastine aan te maken. Dit geeft de huid een intensieve boost en een directe opfrissing. Het herstelproces van de huid vermindert hyperpigmentatie, fijne lijntjes, rimpels, verslapping en onregelmatigheden zoals littekentjes door acne of striae. Een microneedling behandeling heeft een korte hersteltijd en is geschikt voor alle huidtypes.

Het is belangrijk voor de behandeling op de hoogte te zijn van de instructies en nazorg, lees deze folder daarom goed door.

### **Eerste consult**

In het adviesgesprek bespreekt de huidtherapeut uw wensen en stelt samen met u een behandelplan op. Drie tot vijf behandelingen met een tussenperiode van vier tot acht weken geven meestal het beste effect. We bespreken ook uw gezondheid, inclusief medicijngebruik, eventuele allergieën en andere medische factoren die belangrijk zijn voor de behandeling. Dit is het moment om al uw vragen te stellen, zodat u goed geïnformeerd bent over wat u kunt verwachten en over het resultaat.

### **Vorbereiding**

Uw huid mag niet zongebruind zijn. Dit betekent dat u vanaf twee tot vier weken voor de behandeling:

- niet onder de zonnebank mag
- geen zelf bruinende crème of spray mag gebruiken
- niet mag zonnebaden in de zon

Gebruik in deze periode een zonnebrandcrème met een minimale beschermingsfactor van SPF 30.

Als u toch te gebruid op de afspraak verschijnt kan de behandeling niet doorgaan.

De behandeling mag ook niet worden uitgevoerd als:

- u zwanger bent
- u vitamine A-zuur gebruikt (isotretionione of roacutane)
- u een geschiedenis hebt van keloïd littekenvorming
- u bestraald wordt
- u een koortslip heeft (het actieve herpes simplexvirus)
- u tot twee weken voor de behandeling een andere diepe behandeling heeft gehad van hetzelfde gebied.

### **De behandeling**

De duur van de behandeling is afhankelijk van het te behandelen gebied. De huid wordt eerst gereinigd. Tijdens de behandeling worden er op hoge snelheid minuscule kleine gaatjes in de huid maakt. Microneedling kan enkele minuten een prikkelend, warm of schurend gevoel geven. Aansluitend kan er een peeling gedaan worden, dit is afhankelijk van de indicatie en huidconditie. In sommige gevallen adviseert uw huidtherapeut een skinbooster. Na de behandeling wordt de huid verzorgd.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling kan de huid er rood uitzien en/of warm aanvoelen. Ook kan de huid wat opzwellen en kunnen er kleine puntbloedingen zichtbaar zijn en/of kleine korstjes ontstaan. Het is belangrijk om de eerste 24 uur na de behandeling niet te warm te douchen, intensief te sporten, of naar de sauna te gaan. Volg de nazorginstructies goed op om complicaties te voorkomen. Vermijd de eerste twee weken na de behandeling de zon en gebruik een zonnebrandcrème met een minimale beschermingsfactor van SPF 30. Voor een optimaal resultaat adviseren wij de behandeling meerdere malen te herhalen. Gebruik bij voorkeur geen andere crèmes dan door uw huidtherapeut is geadviseerd.

### **Complicaties**

Wij besteden veel zorg en aandacht aan de behandeling, toch bestaat er altijd een risico op complicaties, zoals hyper- of hypopigmentaties (donkere of lichte vlekken), blaarvorming, littekenvorming of infecties. Meestal is dit tijdelijk. Het is belangrijk om de instructies voor thuis op te volgen. Bij vragen neem dan contact op met de huidtherapeut van Fraaii.

### **Kosten**

Na de behandeling moet er direct betaald worden met een pin betaling. Indien u (gedeeltelijke) vergoeding krijgt vanuit uw zorgverzekering moet u de rekening zelf indienen bij uw zorgverzekering.

**Contact**

Neem bij vragen over uw behandeling contact op met Fraaii. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur op telefoonnummer: 0543- 54 4545. Of mail bij niet dringende vragen naar: [info@fraaiicosmetiek.nl](mailto:info@fraaiicosmetiek.nl)

**Algemene voorwaarden**

De algemene voorwaarden en informatie over geheimhouding, privacy, rechten en plichten kunt u lezen op onze website [www.fraaiicosmetiek.nl](http://www.fraaiicosmetiek.nl)