

Gynaecologie

Adviezen na therapeutische hysteroscopie

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



U heeft een ingreep via de hysteroscoop ondergaan. Dit kan gaan om een TCRP, TCRM, of Myosure en/of TCRE - endometriumablatie of Novasure. Het is belangrijk dat u de volgende adviezen opvolgt om de kans op complicaties te verminderen.

- U kunt een gevoelige buik of buikkrampen hebben. Hiervoor mag u Paracetamol gebruiken. Volgt u de gebruiksaanwijzing in de verpakking. Als u een Novasure hebt ondergaan, adviseren wij u om gedurende 3 dagen de voorgeschreven pijnstilling te gebruiken.
- U kunt 1 tot 2 weken nog wat vaginaal bloedverlies hebben. Wij adviseren u om maandverband en geen tampons te gebruiken. Daarnaast is ons advies om geen bad te nemen, douchen mag wel. Als u geen vaginaal bloedverlies (meer) hebt, mag u geslachtsgemeenschap hebben.
- Als u een Novasure/endometrium ablatio hebt ondergaan, kunt u tot 3 maanden na de ingreep vaginale afscheiding verwachten. Daarna treedt het effect van de ingreep Novasure op.
- U kunt last hebben van meer afscheiding.
- U mag na 5 tot 7 dagen het werk weer hervatten
- U mag weer fietsen, autorijden en sporten zodra u denkt, dat u daartoe in staat bent. Luister vooral 'naar uw lichaam'.

Wanneer contact opnemen

Neem contact op met uw huisarts bij de volgende problemen:

- koorts boven 38,5 C
- abnormaal veel bloedverlies
- hevige buikpijn

De dag na deze behandeling neemt de verpleegkundige contact met u op om te informeren hoe het met u gaat. Heeft u vragen dan kunt u die natuurlijk stellen aan de verpleegkundige.

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
F 0543 52 23 95
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl