

Patiënteninformatie

Gynaecologie

Adviezen na een laparoscopische operatie

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



U heeft een laparoscopische operatie ondergaan. Het is belangrijk dat u de volgende adviezen opvolgt om de kans op complicaties te verminderen.

- U mag de dag na de operatie de pleisters verwijderen en weer douchen. U moet ervoor zorgen dat er geen zeepresten achterblijven in de wond. Na het douchen moet u de wondjes voorzichtig, deppend drogen. Als de wondjes nog lekken kunt u deze afdekken met een gaasje of pleister.
- De hechtingen zijn oplosbaar. Ze hoeven niet verwijderd te worden door de huisarts, tenzij de gynaecoloog anders instrueert.
- U kunt zich een paar dagen niet lekker voelen en wat pijn hebben van de wondjes.
- Bij schouderpijn kunt u het beste gaan liggen. Deze pijn ontstaat doordat tijdens de ingreep lucht in de buik is geblazen en gaat vanzelf na 1-2dagen weer over. Hiervoor mag u Paracetamol gebruiken. Volgt u de bijsluiter in de verpakking.
- Bij vaginaal bloedverlies kunt u de eerste dagen beter maandverband dan tampons gebruiken. Als u geen vaginaal bloedverlies (meer) hebt, mag u geslachtsgemeenschap hebben.
- In het ziekenhuis heeft u het gevoel, dat u tot heel wat in staat bent, maar eenmaal thuis valt dat vaak tegen. U zult sneller moe zijn en minder aankunnen dan u dacht. Het beste kunt u toegeven aan de moeheid en extra rusten. Uw lichaam geeft aan wat u wel en niet aankunt. Het is belangrijk dat u daarnaar luistert.
- Na ongeveer 2 weken mag u weer fietsen, autorijden en sporten. Luister vooral 'naar uw lichaam'.
- U mag na ongeveer 3 weken het werk weer hervatten.

Wanneer contact opnemen

Neem contact op met uw huisarts bij de volgende problemen:

- koorts boven 38,5 C
- abnormaalveelbloedverlies
- hevige buikpijn
- roodheid of zwelling van de wondjes

De dag na de ingreep neemt de verpleegkundige contact met u op om te informeren hoe het met u gaat. Heeft u vragen dan kunt u die natuurlijk stellen aan de verpleegkundige.

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
F 0543 52 23 95
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl