

Borstvorming bij mannen

Gynaecomastie

U heeft (mogelijk) gynaecomastie oftewel borstvorming bij de man. In deze folder vindt u hierover meer informatie.

Wat is gynaecomastie

Als baby hebben zowel meisjes als jongens kleine klierschijfjes achter de tepel. Vaak verdwijnen deze klierschijven bij de jongens in de kindertijd. In de pubertijd ontstaat onder invloed van hormonen bij meisjes borstvorming. Ook bij jongens komt het regelmatig voor dat in de pubertijd onder invloed van hormonen de borstklieren gaan opzwellen. Dit is meestal kortdurend, maar kan ook meer dan drie jaar blijven bestaan.

Op babyleeftijd en in de pubertijd is deze borstklierzwellung bij de man 'fysiologisch'. Dat wil zeggen dat het niet abnormaal is, maar een normale reactie is van de borstklier op hormonen. Vanaf middelbare leeftijd kan de borstklier bij de man tijdens het ouder worden ook gaan opzwellen. Ook dat wordt als fysiologisch beschouwd.

Oorzaken

Toch kunnen op oudere leeftijd andere mogelijke oorzaken een rol spelen bij het ontstaan van de borstvorming. Een borstkliervergroting bij de man is meestal te voelen als een elastische zwelling van ongeveer één à twee centimeter achter de tepel.

Wanneer de borstvorming niet-fysiologisch (dus abnormaal) is, kan de gynaecomastie ontstaan zijn:

- Als bijwerking van bepaalde medicijnen.
- Als reactie op stofwisselingsveranderingen bij lever- of nierziekte.
- Bij verandering in de productie van de hormonen (te geringe productie door de zaadbal, stress) of bij het slikken van hormonen
- Bij hormoonproducerende gezwellen van zaadbal of luchtwegen.
- Als borstkanker bij de man.

Er wordt altijd eerst door een internist beoordeeld of er een niet-fysiologische oorzaak is voor de borstvorming. In de meeste gevallen kan er geen oorzaak worden gevonden. Er kan overigens ook sprake zijn van pseudo-gynaecomastie: de borstklier zelf is dan niet afwijkend, maar door vetafzetting zijn er "borsten" ontstaan.

Klachten

Soms kan de borstvorming pijnklachten geven of kan het hinderlijk zijn bij bijvoorbeeld het dragen van een rugtas. Ook kan het zijn dat u de borstvorming niet mooi vindt bij uw lichaam, dan noemen we het een 'cosmetisch bezwaar'.

Behandelingsmogelijkheden

Er zijn verschillende behandelingsmogelijkheden. Dit is afhankelijk van de mate van huid en vet overschot en aanwezigheid van de borstklier. Een operatie kan voor u een uitkomst zijn. De operatie wordt altijd gedaan onder algehele narcose. Meestal kunt u dezelfde dag naar huis, maar in sommige gevallen moet u één dag in het ziekenhuis blijven.

Vorbereiding

- Voor uw operatie heeft u een gesprek met de plastisch chirurg.
- U krijgt een (telefonische) afspraak voor het preoperatieve spreekuur (POS) met de anesthesist, apothekersassistent en eventueel opnameverpleegkundige.
- Voor de operatie moet u nuchter zijn. U mag 6 uur voor de operatie niet meer eten of drinken. Een slokje water om medicijnen in te nemen of tanden te poetsen mag wel.
- Als u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt, meld dit dan aan uw behandelend arts. Hij/zij bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Als u rookt, adviseren we u hier 6 weken vóór de operatie tot 4 weken ná de operatie mee te stoppen.
- Zorg dat u voor de operatie doucht en eventuele contactlenzen en piercings verwijderd. Scheer uw oksels niet op de dag van de operatie.

Meenemen

Voor uw opname neemt u het volgende mee:

- Geldig identificatiebewijs: paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument.
- Eventuele medicijnen die u gebruikt.
- Gemakkelijk zittende kleding.
- Laat uw waardevolle spullen thuis.

Melden

Op de dag van de operatie meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de Dagbehandeling (route 7.5).

De operatie

De plastisch chirurg verwijderd tijdens de operatie het klierweefsel onder de tepel via een klein sneetje onder de tepelhof. Eventueel wordt er ook huid- en/of vetoverschot verwijderd.

Dit hangt af van uw situatie en dit bespreek de plastisch chirurg van te voren met u. Eventueel krijgt u een wonddrain (dun slangetje) om het wondvocht af te voeren.

Na de operatie

Direct na de operatie kan de plek van de ingreep gevoelig zijn. Dit wordt na enkele dagen meestal minder. Ook kunt u minder gevoel of juist éxtra gevoel in uw tepels hebben. In de maanden na de operatie komt meestal langzaam het 'normale' gevoel in uw tepels terug.

U krijgt een controleafspraak op de polikliniek om de knoopjes van de oplosbare hechtingen te laten verwijderen. Het uiteindelijke resultaat van de littekens is niet geheel voorspelbaar. De eerste drie maanden kunnen de littekens tijdelijk rood en dik worden. Na verloop van tijd worden de littekens steeds minder zichtbaar.

Resultaat

Onze plastisch chirurgen doen hun uiterste best om uw borsten zoveel mogelijk gelijk te maken, maar volledige symmetrie kunnen we niet garanderen.

Mogelijke complicaties en risico's

Geen enkele operatie is zonder risico's. Mogelijke algemene complicaties zijn infectie, nabloeding, verstoorde wondgenezing, het wijken (gapen) van de wondranden, trombose en verdikte littekens. Andere risico's zijn een veranderd gevoel of gevoelloosheid van de tepels of gedeeltelijk verlies van de tepels.

Leefregels en adviezen

- U mag 6 weken niet fietsen of autorijden en uw arm niet optillen boven uw schouder.
- U mag 6 weken niet tillen, opdrukken en sporten.
- Stel uw littekens een jaar lang niet bloot aan de zon. Bedek de littekens en gebruik altijd een zonnebrandcrème met hoge beschermingsfactor (30 of 50). Masseer de littekens met zonnebrand of (litteken)crème om de littekens zo soepel mogelijk te krijgen. Als de wonden dicht zijn kunt u hier 3 weken na de operatie mee beginnen.
- U kunt bij de apotheek pijnmedicatie ophalen of u krijgt deze mee van de verpleegkundige op de afdeling. Het is belangrijk dat u volgens voorschrift de medicatie inneemt.
- Als u een wonddrain heeft gekregen, vertelt de verpleegkundige u meer hierover. Zie ook de folder 'Met een wonddrain naar huis'.

**Contact**

Als u nog vragen heeft kunt u deze stellen aan de behandelaar of telefonisch via de secretaresse van Fraaii van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur via 0543 - 54 45 45 of info@fraaiicosmetiek.nl.

Algemene voorwaarden

De algemene voorwaarden en informatie over geheimhouding, privacy, rechten en plichten kunt u lezen op onze website.