

**Urologie**

## **PTNS-behandeling**

Voor de overactieve blaas

Streekziekenhuis  
Koningin  
Beatrix



In overleg met de uroloog heeft u besloten tot een PTNS-behandeling. PTNS staat voor: stimulatie van de zenuw in uw scheenbeen. (Percutane Tibialis Nerve Stimulation). In deze folder leest u meer over deze behandeling.

### **Waarom een PTNS behandeling?**

Een PTNS behandeling is geschikt bij de volgende problemen:

- extreem vaak plassen, zowel overdag als 's nachts;
- hevige aandrang om te plassen, dat samen kan gaan met urineverlies;
- onbegrepen blaas- en bekkenbodempijn;
- moeite met goed uit kunnen plassen.

### **Wat is een PTNS behandeling?**

Een PTNS behandeling zorgt voor het blokkeren van 'foute' of ongewenste sensaties uit het kleine bekken. Dit gebeurt door een 'elektrisch signaal' te geven aan een zenuwtak nabij de enkel. Deze zenuwtak staat in nauw verband met de zenuwen van alle organen in het kleine bekken zoals de blaas, de endeldarm en de sluitspier. Door het stimuleren van de onderbeen zenuw (de nervus Tibialis) wordt het gedrag van de zenuwen die naar de bekkenorganen lopen, positief beïnvloed. Hierdoor zijn minder 'foute' of ongewenste sensaties aanwezig.

Tijdens de behandeling wordt een zeer dunne naald geprikt net boven de enkels. Tevens wordt er een plakker op de voet aangebracht. De behandeling is veilig en vrijwel pijnloos. Uit onderzoek is gebleken dat 70 % van de patiënten baat heeft bij de behandeling.

### **Wanneer is PTNS niet geschikt?**

- wanneer de arts vaststelt, dat u geen overactieve blaas hebt;
- wanneer u een pacemaker hebt of ander elektronisch implantaat voor het hart;
- wanneer u ernstige hartritmestoornissen heeft;
- wanneer u zwanger bent;
- soms kan een aandoening aan één van de benen een reden zijn om aan één been te behandelen i.p.v. aan beide benen.

## **Bijwerkingen**

Risico's en bijwerkingen zijn bij PTNS minimaal. U kunt wel een lichte trilling of wat pijn in uw onderbeen ervaren na de behandeling.

## **Belangrijk**

- Wanneer u voor de eerste behandeling komt, zullen we de eerste keer in een aparte ruimte gegevens van u opnemen en bespreken. U zult dan ook aanvullende informatie ontvangen.
- De PTNS behandeling bestaat uit 6 opeenvolgende behandelingen die 1 keer per week plaatsvinden. Daarna volgen 3 behandelingen elke 2 weken. Iedere behandeling duurt 30-45 minuten.
- Na ongeveer 6 tot 9 behandelingen kunt u een positief effect gaan merken. Uw blaas wordt rustiger waardoor u meer controle hebt over uw blaas.
- Na 9 behandelingen komt u bij de uroloog terug voor controle. Wanneer de behandeling voor u voldoende effectief is, wordt de behandelfrequentie geleidelijk afgebouwd naar 1 keer per maand.
- Wanneer blijkt dat 1 keer per maand een behandeling niet afdoende is (omdat de klachten terug komen) zou u de behandeling thuis kunnen gaan ondersteunen met een TENS apparaat. U krijgt hierover uitleg, wanneer het bij u van toepassing is.
- Hebt u een vermoeden van een zwangerschap, of de wens om binnen afzienbare tijd zwanger te raken, vertel dit dan aan uw uroloog of continentieverpleegkundige. De PTNS behandeling wordt in dat geval meteen gestaakt.

## **Vorbereiding thuis**

Een speciale voorbereiding voor deze behandeling is niet nodig. Het is wel prettig om gemakkelijke kleding aan te trekken (het is niet handig, als u een panty aan hebt). U mag geen crème op uw benen en voeten gebruiken op de dag van de behandeling, omdat dan de plakker van de elektrode niet goed hecht. Wanneer u elastische (steun) kousen draagt, kunt u deze gewoon dragen voor de behandeling. De PTNS behandeling wordt door een verpleegkundige uitgevoerd, dus zij kan u helpen om deze kousen uit en weer aan te doen.

## **Behandeling**

Voordat u plaatsneemt in de wachtkamer is het zinvol om even te gaan plassen. Een verpleegkundige begeleidt u naar de behandelkamer en vraagt u de sokken en schoenen uit te trekken. U neemt plaats op een stoel, uw benen liggen op een voetenbankje. De dunne naalden worden net boven de enkels ingebracht. De plakkers worden op uw voet aangebracht en alles wordt aangesloten op de stimulator. De juiste frequentie wordt dan bepaald. Het 'elektrische signaal' geeft een prikkelend gevoel in uw hielen, voetzolen en/of tenen.

Na 30 minuten is de behandeling klaar en kunt u zich weer aankleden. U kunt direct naar huis, en u mag zelf terugrijden na de behandeling.

Zoals al benoemd, wordt u de eerste keer in een aparte ruimte behandeld. Na deze eerste behandeling, wordt u behandeld in een ruimte (PTNS kamer) waar plaats is voor drie personen. Het kan dus zijn dat u niet alleen bent tijdens de behandeling. Mocht u privé iets willen bespreken met de verpleegkundige, dan is hiervoor, voor of na de behandeling, altijd ruimte. Geeft u dat gerust aan. In de PTNS kamer liggen tijdschriften en is er een mogelijkheid tot het kijken naar de televisie om de tijd snel door te komen.

## **Vragen**

Als u vragen heeft, dan kunt u ons uiteraard bellen. Wij zijn van maandag tot en met donderdag (sporadisch op vrijdag) bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 46 92 of per mail via [SVUC@skbwinterswijk.nl](mailto:SVUC@skbwinterswijk.nl). Bij geen gehoor kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 46 30.

Voor meer informatie verwijzen wij u naar de volgende websites:

- [www.bekkenbodem4all.nl](http://www.bekkenbodem4all.nl)
- [www.pvvn.nl](http://www.pvvn.nl)

## **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl).

Bezoekadres:  
Beatrixpark 1  
7101 BN Winterswijk

Postadres:  
Postbus 9005  
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44  
F 0543 52 23 95  
[info@skbwinterswijk.nl](mailto:info@skbwinterswijk.nl)  
[www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)