

Urologie

Circumcisie / Besnijdenis bij volwassenen

Poliklinisch

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



U wordt behandeld omdat de voorhuid van uw penis te nauw is. Bij een vernauwing van de voorhuid van de penis (phimosis) kan de voorhuid niet meer over de eikel worden teruggeschoven. Dit kan problemen geven bij het plassen, pijn tijdens een erectie/geslachtsgemeenschap en/of een ontsteking van de eikel/voorhuid veroorzaken, waardoor een behandeling noodzakelijk is. Naast deze medische redenen kan een besnijdenis ook gebeuren om godsdienstige redenen. De behandeling is een kleine operatie, welke poliklinisch kan plaats vinden onder plaatselijke verdoving of in een dagopname. In deze folder leest u meer informatie over de poliklinische behandeling.

Vorbereiding thuis

Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u hiermee, in overleg met de behandelend arts, tijdig voor de behandeling stoppen. Op de dag van de behandeling kunt u normaal eten en drinken. Het is goed om, in verband met de hygiëne, u vooraf thuis te douchen en sieraden te verwijderen. Neem, om aan te trekken na de behandeling, een strakke onderbroek of zwembroek mee. U mag na de behandeling niet zelfstandig naar huis toe rijden. Zorg daarom van te voren voor vervoer naar huis.

De ingreep

U meldt zich voor de behandeling op polikliniek Urologie. Hier wordt u door de verpleegkundige begeleid naar de behandelkamer, waar u op de onderzoekstafel mag plaatsnemen. Tijdens de behandeling moeten uw sieraden (kettingen, horloge, ringen, piercings, etc) allemaal af worden gedaan. De verpleegkundige geeft u een aantal injecties aan de basis van de penis. Deze injecties kunnen wat gevoelig zijn. Na het plaatsen van de verdoving wachten we ongeveer 10 minuten, zodat de verdoving goed kan inwerken. In deze tussentijd wordt u door de verpleegkundige verder voorbereid. De penis wordt gedesinfecteerd en de omgeving wordt afgedekt met steriele doeken.

Mocht tijdens de behandeling blijken dat de verdoving niet voldoende is, dan wordt er wat extra verdoving bij gegeven.

Bij de besnijdenis verwijdert de uroloog de voorhuid geheel of gedeeltelijk, waarna de wondrand met oplosbare hechtingen wordt vastgezet en de penis wordt verbonden. De hechtingen lossen na ongeveer 7 dagen op en hoeven dus niet verwijderd te worden.

Na de besnijdenis is de eikel meestal onbedekt. Dit kan met name de eerste dagen gevoelig zijn. Daarnaast kan de eikel er na de behandeling rood en gezwollen uit zien. Dit komt doordat eventuele verklevingen die aanwezig waren tussen de voorhuid en de eikel zijn losgemaakt. Het duurt ruim een week voordat de zwelling weer afneemt en er geleidelijk een nieuwe huidlaag ontstaat. De behandeling duurt ongeveer een half uur. Na een tot twee uur raakt de verdoving uitgewerkt en komt het gevoel in de penis weer terug. In de bijlage vindt u de adviezen voor na een besnijdenis terug. Hierin staat precies vermeld wat u wel en niet mag na deze behandeling en waar u rekening mee moet houden.

Complicaties

De meest voorkomende complicaties zijn een nabloeding en een wondinfectie. De kans op een complicatie is echter zeer klein.

Vergoeding

Wij adviseren u eerst bij uw zorgverzekeraar te informeren in hoeverre uw besnijdenis wordt vergoed. Dit kan per zorgverzekeraar verschillend zijn.

Patiëntveiligheid

Ter verhoging van de patiëntveiligheid vragen onze medewerkers regelmatig naar uw naam en geboortedatum. Daarnaast wordt rondom de behandeling meerdere malen een checklist afgewerkt, waarbij men nagaat of alle gegevens juist zijn en of alle handelingen zijn uitgevoerd.

Ziekte of verhindering

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. Wij maken dan een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Bij vragen over uw behandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 – 16.30 uur op telefoonnummer: 0543 54 46 30.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl

Tot slot

Deze brochure betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. De uroloog bespreekt dit met u.

Adviezen na een Circumcisie

U hebt een behandeling aan uw penis ondergaan. Het is belangrijk dat u de volgende adviezen in acht neemt om de kans op complicaties te verminderen

- Na de behandeling is het verstandig om het de rest van de dag rustig aan te doen. U mag de volgende dag weer uw werkzaamheden oppakken. Wacht echter wel één week met het tillen van zware dingen.
- De eerste week na de behandeling is het niet verstandig om actief te gaan sporten, daarna is het geen bezwaar.
- Het verband rondom het operatiegebied mag verwijderd worden na 24 uur. Mocht het verband eerder vies/nat zijn geworden, bijvoorbeeld bij het plassen, dan mag dit eerder. Nadien hoeft de wond niet meer verbonden te worden. Het is wel belangrijk de wond schoon en droog te houden om complicaties te voorkomen.
- U mag de dag na de operatie weer douchen. Zorg er wel voor dat eventuele zeepresten goed uit de wond zijn gespoeld. Na het douchen/wassen kunt u de wond het beste droogdeppen. Het is niet verstandig om in bad te gaan, te zwemmen of naar de sauna te gaan totdat de hechtingen zijn opgelost.
- Het operatiegebied kan de eerste dagen tot een week gezwollen en/of blauw/rood zijn. Dit vermindert vanzelf. Wij adviseren u om de penis de eerste dagen omhoog te leggen (richting de navel) en een stevige onderbroek te dragen om het wondgebied rust te geven. Boxershorts geven onvoldoende steun hiervoor.
- Indien u pijnklachten heeft aan de penis mag u hiervoor paracetamol innemen. De penis kan namelijk wat gevoeliger zijn, doordat de eikel onbedekt is. Hiervoor kunt u de eikel insmeren met vaseline die u zelf bij de drogisterij, supermarkt of apotheek kunt halen. Na een aantal dagen is het verstandig om hier weer mee te stoppen, aangezien de nieuwe huidlaag dan ontstaan is.
- U kunt de eerste dagen wat pijnklachten ervaren bij het plassen, zoals een branderig gevoel. Dit verdwijnt bij het doorplassen gewoonlijk weer. Daarnaast kan het plassen de eerste weken sproeiend verlopen, omdat de eikel na de behandeling gezwollen is. Dit is van tijdelijke aard.
- De hechtingen in de wond lossen na ongeveer 7 tot 10 dagen op en hoeven dus niet verwijderd te worden.

- Na 6 weken is elke vorm van seks, waaronder gemeenschap, weer toegestaan. Door de behandeling zal de seksuele beleving mogelijk wel iets veranderd zijn. Het orgasmegevoel en de ejaculatie zijn onveranderd.
- Op de afsprakenkaart staat genoteerd wanneer u bij de arts terug moet komen voor controle.

Neem contact op met de polikliniek Urologie indien:

- de pijn toeneemt;
- er pus of druppelsgewijs bloed uit de wond komt;
- de penis steeds dikker wordt;
- u meer dan 38,5 °C koorts heeft;
- u vragen of andere problemen heeft.

Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur op telefoonnummer: 0543 54 46 30. Als u in de eerste 24 uur na de behandeling ('s avonds of 's nachts) problemen heeft, kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, op telefoonnummer: 0543 54 45 55.

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
F 0543 52 23 95
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl