

Patiënteninformatie

Urologie
Gynaecologie
Continëntiezorg

Het bekkenbodemsprekkuur

BBS

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



Uw huisarts of gynaecoloog heeft u verwezen naar het BBS-spreekuur. Dit spreekuur is voor vrouwen met plasklachten, eventueel in combinatie met verzakkingsklachten. Elke vorm van plasklachten en urine incontinentie heeft zijn eigen specifieke behandeling. Het is daarom belangrijk om de oorzaak te achterhalen. Incontinentie en plasklachten kunnen gepaard gaan met afwijkingen aan baarmoeder of schede.

Op dit spreekuur ontmoet u een gynaecoloog, uroloog, bekkenfysiotherapeut en een specialistisch verpleegkundige urologie/continentiezorg. Een gynaecoloog beoordeelt afwijkingen aan vagina, baarmoeder en eierstokken; een uroloog beoordeelt de functie van urineblaas en sluitspier. De bekkenfysiotherapeut zal uw bekkenbodembodemfunctie beoordelen. Het doel van dit spreekuur is om, op een voor u zo weinig mogelijk belastende manier, uw klachten te inventariseren. Omdat iedere patiënt anders is, streven wij ernaar u een advies op maat te geven voor verdere behandeling, die aansluit op uw situatie. Hiervoor hebben wij aanvullende informatie nodig waaronder ingevulde vragenlijsten; een aanvullend gesprek en de bevindingen van lichamelijk onderzoek. Wij willen u vragen:

- De bijgevoegde vragenlijsten zo compleet mogelijk in te vullen en terug te sturen.
- Bij deze vragenlijsten verzoeken wij u tevens om een mictielijst (plaslijst) bij te houden. Deze informatie over uw plasgedrag is erg belangrijk. Wij willen u dan ook vragen om de lijst goed bij te houden gedurende **48 uur, dus twee dagen en nachten.**
- De gevraagde informatie is erg belangrijk voor ons. Zonder deze informatie kunnen wij uw afspraak niet door laten gaan. Wilt u bovengenoemde formulieren retour sturen in bijgevoegde antwoordenvolp (een postzegel is niet nodig). Ook als u géén last hebt van urineverlies of een verzakking verzoeken wij u de formulieren in te vullen en terug te sturen.
- Als u eerder of op het moment onder behandeling bent (geweest) van een bekkenfysiotherapeut, verzoeken wij u dat duidelijk op de vragenlijst aan te geven. Daarbij vragen wij u de naam van de betreffende bekkenfysiotherapeut te vermelden en wanneer u deze behandeling hebt ondergaan.

Het is wenselijk dat u bij uw therapeut een verslag met haar bevindingen vraagt en dit meestuurt met de lijsten. Bij deze folder treft u het volgende aan:

- vragenlijst;
- plaslijsten;
- antwoortenveloppe voor de lijsten;
- afspraakbevestiging.

Hoe werkt het Bekkenbodemspreekuur?

- Het bezoek aan het spreekuur begint met een gesprek met verschillende specialisten. Alle specialisten zullen eventueel aanvullende vragen stellen. U zult dus door alle onderstaande specialisten te woord worden gestaan, de gynaecoloog, uroloog en de bekkenfysiotherapeut.
- Aansluitend aan het gesprek zal er een gynaecologisch en urologisch onderzoek plaatsvinden.
- De gynaecoloog doet een vaginaal onderzoek en eventueel een aanvullende vaginale echo. De uroloog kijkt in uw blaas met een camera (cystoscopie), zodat u zelf kunt meekijken (zie bijlage).
- De bekkenfysiotherapeut zal uw bekkenbodemp functie beoordelen, tevens door middel van een inwendig onderzoek.
- Na de verschillende onderzoeken bespreken de betreffende specialisten hun bevindingen, waarna er een behandelplan wordt opgesteld. Dit wordt daarna met u besproken.
- Aansluitend zal de specialistisch verpleegkundige urologie/continentiezorg u zo nodig verder uitleg geven. Ook kunt u bij haar terecht voor advies over incontinentiemateriaal, vergoeding daarvan en overige vragen.

Waar moet u zich melden?

U meldt zich op de afgesproken dag en tijd op polikliniek Urologie. Omdat er vaak veel informatie over uw behandelplan wordt verteld, raden we u aan om, indien mogelijk, met twee personen naar de afspraak te komen. Ook wordt er naderhand een brief naar uw huisarts gestuurd. Mochten er nadien toch nog onduidelijkheden zijn, dan kunt u altijd contact opnemen met de specialistisch verpleegkundige urologie/continentiezorg op telefoonnummer: 0543 54 46 92.

Vergoedingen bekkenfysiotherapeut

Het consult van de bekkenfysiotherapeut wordt apart in rekening gebracht. Bent u aanvullend voor fysiotherapie verzekerd bij uw zorgverzekering en heeft u uw aantal fysiotherapie vergoedingen nog niet verbruikt, dan worden deze kosten door uw zorgverzekeraar vergoed. **Let op!** Dit geldt alleen voor zorgverzekeraars waar VersGras een contract mee heeft. Bekijk de website van VersGras voor de contracten met verzekeraars: www.versgras.com. Voor meer informatie kunnen patiënten altijd het beste contact opnemen met hun zorgverzekeraar.

Vragen

Heeft u nog vragen, neem dan telefonisch contact op met het secretariaat Urologie. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 16.30 uur op telefoonnummer: 0543 54 46 30. De specialistisch verpleegkundigen urologie/continentiezorg zijn rechtstreeks bereikbaar op telefoonnummer: 0543 54 46 92.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl

Bijlage: Cystoscopie (blaasonderzoek)

Bij het bekkenbodemspreekuur wordt er een cystoscopie uitgevoerd. Doel van de cystoscopie is het opsporen van afwijkingen in de plasbuis of de blaas, bijvoorbeeld bij plasproblemen of bloedverlies bij de urine.

Een cystoscopie is een inwendig onderzoek van de plasbuis en de blaas. Dit onderzoek wordt uitgevoerd met een cystoscoop, een dunne holle buis gevuld met glasvezels of een lenzensysteem, die aangesloten is op een lichtbron. Via een lens op het uiteinde van de cystoscoop kan de specialist door een kijker in de plasbuis en de blaas kijken.

Vorbereiding

Voor het onderzoek is thuis geen speciale voorbereiding nodig. Het onderzoek vindt poliklinisch plaats door de uroloog in bijzijn van een verpleegkundige. De verpleegkundige brengt u naar een kleedkamer waar u de kleding van het onderlichaam kunt uittrekken, de kleding van het bovenlichaam houdt u aan. Hierna neemt u plaats op de scopie tafel. Voor het onderzoek is het nodig dat u met gespreide benen, in speciaal hiertoe ontwikkelde beensteunen, op de onderzoekstafel ligt. Vervolgens wordt de schede gereinigd met een desinfectievloeistof.

In de plasbuis wordt vervolgens wat gelei gespoten. Deze gelei dient als glijmiddel en als verdovingsmiddel van het slijmvlies, zodat eventuele pijn tot een minimum wordt beperkt. Van belang is dat u, voor zover mogelijk, goed ontspannen bent, zodat het inbrengen van de cystoscoop zo min mogelijk pijn geeft.

Uitvoering van het onderzoek

De uroloog brengt de cystoscoop via (de opening van) de plasbuis in de blaas. Via een slangetje aan de cystoscoop verbonden met een zak spoelvloeistof wordt er steriel water in de blaas gebracht. Hierdoor ontplooit de blaas zich en kunt u aandrang tot plassen krijgen. Dit gebeurt echter pas op het moment dat de blaas vol is. De blaas zal nooit overvol raken. De uroloog inspecteert de plasbuis en de blaas. De uroloog laat met behulp van een katheter uw blaas weer leeglopen. Het onderzoek duurt ongeveer 5 minuten.

Bijwerkingen

Na het onderzoek kan het eerste uur en bij sommige patiënten gedurende enkele dagen, een branderig gevoel bij het plassen optreden en een versterkte plasdrang. Er kan ook wat bloed in de urine zitten. Dit is niet verontrustend en niet gevaarlijk.

Nazorg

Na afloop kunt u vrijwel meteen naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.

Adviezen

Het is belangrijk, dat u na het onderzoek veel drinkt. Minstens anderhalf tot twee liter per dag is verstandig. De blaas en de urinewegen worden dan goed schoongespoeld. Wanneer u na de ingreep langdurig klachten hebt, of veel pijn of koorts boven 38,5°C of wanneer u aanmerkelijk moeilijker kunt plassen, neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8.00 – 16.30 uur, telefoonnummer 0543 54 46 30.

Uitslag

De uitslag van het blaasonderzoek krijgt u direct te horen.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie, op telefoonnummer: 0543 54 46 30. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl