

**Anesthesie**

**Behandeling met Qutenza**

Streekziekenhuis  
Koningin  
Beatrix



Samen met u en uw behandelend specialist is afgesproken dat u behandeld gaat worden met Qutenza.

### **Wat is Qutenza?**

Qutenza is een huidpleister die een hoge dosis capsaiïne bevat (8%). Capsaiïne verlicht pijn bij mensen die zenuwpijn hebben als gevolg van beschadiging van zenuwen in de huid. Qutenza kan worden ingezet bij perifere neuropathische (zenuw) pijn bij volwassenen. U kunt Qutenza afzonderlijk gebruiken of in combinatie met andere geneesmiddelen tegen pijn.

De Qutenza-huidpleister is speciaal ontwikkeld om tijdens een eenmalige behandeling van 30-60 minuten een hoge dosis capsaiïne af te geven op het pijnlijke gebied. Als de behandeling aanslaat, kan dit bij u tot 12 weken pijnverlichting geven. De behandeling met Qutenza kan zo nodig elke 90 dagen worden herhaald.

### **Vorbereiding**

- Wij adviseren u gemakkelijke kleding aan te trekken.
- Wilt u zelf voor vervoer naar huis zorgen? U mag namelijk niet zelf niet naar huis met de auto rijden.
- Wilt u een geldig legitimatiebewijs meenemen? Dit is een paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument.

### **Behandeldag**

Op de behandeldag meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij afdeling Dagbehandeling (route 7.5) tenzij anders is doorgegeven. Indien u gebracht wilt worden kunt u zich melden bij de Gastenservice in de centrale hal (rechts naast de receptie).  
Houdt u uw legitimatiebewijs bij de hand?

### **Patiëntveiligheid**

Ter verhoging van de patiëntveiligheid vragen onze medewerkers regelmatig naar uw naam en geboortedatum. Daarnaast wordt rondom de behandeling meerdere malen een checklist afgewerkt, waarbij men nagaat of alle gegevens juist zijn en of alle handelingen zijn uitgevoerd.

## De behandeling

- Voordat Qutenza op de huid wordt geplakt, wordt elk behandelgebied met water en zeep gewassen en afgedroogd.
- De arts of assistente tekent de meest pijnlijke gebieden op uw huid af met een pen of markeerstift.
- Eventuele haartjes in het behandelgebied worden weggeknipt (niet afgeschoren).
- Bij het aanbrengen van Qutenza draagt de arts of assistente speciale handschoenen.
- De Qutenza-huidpleister kan in kleinere stukken worden geknipt om de pleister aan het behandelgebied aan te passen.
- Soms zal de arts of assistente een rekverband om de Qutenza-huidpleister aanleggen, zodat de pleister stevig op de huid blijft zitten.
- Het is normaal dat uw huid tijdens de behandeling met Qutenza prikt of rood en branderig wordt. Dit is tegen het einde van de behandeling en kort daarna het hevigst en neemt in de loop van een paar uur tot een paar dagen af. Indien nodig kunt u een pijnstiller krijgen.
- Vermijd dicht bij de pleister te snuiven of in te ademen, omdat dit tot hoesten of niezen kan leiden.
- Raak de pleister niet aan met uw handen, omdat dit een branderig en prikkend gevoel kan veroorzaken.
- De arts of assistente verwijdert de pleisters voorzichtig na 30 minuten als u voor zenuwpijn aan uw voeten wordt behandeld, of na 60 minuten als u voor zenuwpijn op andere delen van uw lichaam wordt behandeld. Als de pijn niet meer houdbaar is (ondanks de pijnstiller), kan de pleister eerder verwijderd worden. U waarschuwt hiervoor de verpleegkundige.
- Na afloop van de behandeling wordt uw huid gereinigd met een verkoelende reinigingsgel. Deze gel blijft 1 minuut op uw huid zitten, en wordt vervolgens afgeveegd om alle restanten van de capsaine te verwijderen. Hierna wordt het gebied voorzichtig met water en zeep gewassen.

## **Na de behandeling**

- Soms adviseert de arts om na de behandeling nog één tot twee uur op het dagcentrum te blijven. Hierna mag u naar huis.
- Na de behandeling kunt u niet zelf autorijden of met het openbaar vervoer reizen. Dit geldt alleen voor de dag van de behandeling.
- Het kan 2-4 dagen duren tot de werking van Qutenza maximaal is.
- Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig blijven voor warmte, een warme douche of een warm bad, zonlicht en/of flinke inspanning.
- U krijgt een controleafspraak mee voor 3 maanden na de behandeling.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u één van de medewerkers van de pijnpolikliniek dan om nadere uitleg. Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.30 – 12.30 en 13.30 – 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer: (0543) 54 42 00.

## **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)

Bezoekadres:  
Beatrixpark 1  
7101 BN Winterswijk

Postadres:  
Postbus 9005  
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44  
F 0543 52 23 95  
[info@skbwinterswijk.nl](mailto:info@skbwinterswijk.nl)  
[www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)