

Patiënteninformatie

Gynaecologie

Adviezen na een baarmoederverwijdering via een kijkoperatie

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



U hebt een gynaecologische kijkoperatie ondergaan om de baarmoeder te verwijderen. Het is belangrijk dat u de volgende adviezen opvolgt om de kans op complicaties te verminderen.

- U mag de dag na de operatie de pleisters verwijderen en weer douchen. Liever gedurende de eerste 2 weken nog niet in bad. Zorg ervoor, dat er geen zeepresten achterblijven in de wond. Na het douchen moet u de wondjes voorzichtig, deppend drogen. Als de wondjes nog lekken kunt u deze afdekken met een gaasje of pleister.
- De hechtingen zijn oplosbaar en hoeven niet verwijderd te worden, tenzij de gynaecoloog u anders instrueert.
- U kunt zich een paar dagen niet lekker voelen en wat pijn hebben van de wondjes.
- Bij schouderpijn kunt u het beste gaan liggen. Deze pijn ontstaat doordat tijdens de ingreep lucht in de buik is geblazen en gaat vanzelf na 1 tot 2 dagen weer over. Hiervoor mag u Paracetamol gebruiken. Volgt u de adviezen in de bijsluiters.
- In het ziekenhuis heeft u het gevoel dat u tot heel wat in staat bent, maar eenmaal thuis valt dat vaak tegen. U zult sneller moe zijn en minder aankunnen dan u dacht. Het beste kunt u toegeven aan de moeheid en extra rusten. Uw lichaam geeft aan wat u wel en niet aankunt. Het is belangrijk dat u daarnaar luistert.
- U mag na 4 weken weer deelnemen aan het verkeer.
- De eerste (6) weken kunt u nog wat bloed of bruinachtige afscheiding hebben. U kunt dan beter maandverband dan tampons gebruiken. Wilt u contact opnemen met het ziekenhuis, als het bloedverlies duidelijk meer is, dan dat u bij een normale menstruatie gewend was?
- Wees voorzichtig met handelingen, waarbij u de buikspieren moet gebruiken. U mag gedurende de eerste 6 weken niet te zwaar tillen (zoals zware boodschappentassen, -dozen of -kramen dragen).
- Na 6 weken mag u weer geslachtsgemeenschap hebben.
- U mag na ongeveer 6 weken het werk weer hervatten en sporten. Luister vooral 'naar uw lichaam'.

Wanneer contact opnemen

Neem contact op met uw huisarts bij de volgende problemen:

- koorts boven 38 C.
- abnormaalveelbloedverlies
- rode, pijnlijke wondjes
- hevige buikpijn
- klachten bij het plassen (kan wijzen op een blaasontsteking)
- als u binnen 4 dagen geen ontlasting hebt gehad

De dag na de ingreep neemt de verpleegkundige contact met u op om te informeren hoe het met u gaat. Heeft u vragen dan kunt u die natuurlijk stellen aan de verpleegkundige.

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
F 0543 52 23 95
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl