

Patiënteninformatie

Nucleaire Geneeskunde

Radiumtherapie bij prostaatkanker

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



Uw arts heeft in overleg met u radiumtherapie afgesproken. Het middel dat hiervoor gebruikt wordt is Radium-223 dichloride, merknaam Xofigo®.

Radiumtherapie

Radiumtherapie wordt uitgevoerd bij patiënten met vergevorderde uitgezaaide prostaatkanker, waarbij hormoonbehandeling geen effect meer heeft. Radiumtherapie is gericht op uitzaaiingen in de botten. De uitzaaiingen in de botten nemen het radium op. Hierdoor worden deze zeer lokaal bestraald. Het doel van radiumtherapie is het verkleinen van de uitzaaiingen. Radiumtherapie leidt niet tot genezing maar is een levensverlengende behandeling. Op een skeletscintigrafie (botscan) kan worden vastgesteld of er botuitzaaiingen zijn die met radium behandeld kunnen worden.

Vorbereiding

Bloedonderzoek

Twee weken voor elke behandeling laat u bloedprikken. Neem hiervoor uw labformulier mee. Aan de hand van uw bloedwaarden bepaalt de nucleair geneeskundige of de (volgende) behandeling kan starten.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling normaal eten en drinken.

Medicijnen

Krijgt u tijdens de behandelperiode met radium andere medicijnen of nieuwe medicijnen (bijvoorbeeld prednison)? Laat de arts of specialist die de medicijnen voorschrijft dan weten dat u radiumtherapie volgt.

Eerdere behandelingen

Voordat u start met radiumtherapie is het belangrijk dat uw lichaam is hersteld van eerdere behandelingen. U mag daarom in de 6 weken vóór een radiumbehandeling geen chemotherapie hebben gehad en geen uitgebreide bestraling (radiotherapie). Een gerichte bestraling op één of enkele pijnlijke botten in de 6 weken voorafgaand aan de radiumbehandeling is geen bezwaar.

Afspraken

Radiumtherapie bestaat uit 6 behandelingen. Deze behandelingen worden gedurende een half jaar om de 4 weken uitgevoerd. De behandeling vindt plaats op afdeling Nucleaire geneeskunde: route 4.4 (achterin de gang kunt u aanbellen). Vóór iedere vervolgbehandeling dient u bloed te prikken.

1e behandeling om uur
Bloedafname
2e behandeling om uur
Bloedafname
3e behandeling om uur
Bloedafname
4e behandeling om uur
Bloedafname
5e behandeling om uur
Bloedafname
6e behandeling om uur

Na iedere bloedafname nemen we binnen een week contact met u op om de (volgende) behandeling definitief vast te zetten, uit te stellen of te annuleren. Omdat het radium speciaal voor u (op gewicht) klaargemaakt wordt, vragen we voorafgaand aan iedere behandeling naar uw gewicht. Het kan zijn dat uw behandelend arts u, gedurende het behandeltraject, een aantal keren wil zien en/of spreken. Dit wordt dan met u besproken.

Melden

Laat een geldig identificatiebewijs zien als u zich bij de afdeling aanmeldt. Dit is een paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument. Bent u nog niet ingeschreven of zijn uw gegevens gewijzigd? Meld dit dan eerst bij de receptie in de centrale hal, voordat u naar uw afspraak gaat.

De behandeling

Elke behandeling wordt op dezelfde manier uitgevoerd. U krijgt een infuus in een bloedvat in uw arm. Via dit infuus wordt het radium toegediend. Dit duurt enkele minuten. Daarna wordt het infuus verwijderd en wordt u gecontroleerd op nabloeden.

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Daarna mag u naar huis.

Bijwerkingen

Een behandeling met radium heeft meestal weinig bijwerkingen. Na iedere behandeling kunt u zich ziek en misselijk voelen. Ook kunt u last krijgen van zwelling van de benen, enkels en voeten. Deze bijwerkingen trekken meestal snel weg.

Neem contact met ons op indien u:

- zich langer dan drie dagen ziek of misselijk voelt;
- u een moeizame of vertraagde stoelgang (obstipatie) heeft;
- u diarree heeft;
- u moet braken.

Radium kan ervoor zorgen dat u minder bloedcellen aanmaakt. Hier merkt u normaal gesproken niets van. Daarom worden vóór elke behandeling uw bloedwaarden gecontroleerd om vast te stellen of uw beenmerg voldoende functioneert. Wanneer uw bloedwaarden te veel afwijken, kan het verloop van de behandeling worden aangepast.

Richtlijnen in verband met radioactiviteit

U hoeft geen afstand te houden tot de mensen in uw omgeving. De straling van het radioactieve radium komt niet buiten uw lichaam, behalve bij toiletbezoek. Een deel van het radium wordt niet in de botten opgenomen en verlaat het lichaam via de ontlasting en in mindere mate via de urine. Ook in uw bloed is het radioactieve radium aanwezig.

Om te voorkomen dat andere personen in contact komen met radioactiviteit, dient u zich na iedere behandeling gedurende 7 dagen te houden aan de volgende richtlijnen:

- Ga zittend plassen, spoel het toilet door en was daarna grondig uw handen.
- Als u knoeit met urine of ontlasting, maakt u dit met tissues of wegwerpzakdoekjes schoon. Gebruik hierbij plastic handschoenen. Vervolgens doet u de handschoenen en tissues of wegwerpzakdoekjes in een plastic zak. Gooi de zak weg met het gewone huisvuil.

- Als er ontlasting, urine of bloed op kleding of beddengoed terecht komt, wast u die apart in de wasmachine. Daarna kunt u het weer gewoon gebruiken.
- In geval van incontinentie gebruikt u minimaal een week lang incontinentiemateriaal. Gebruik plastic handschoenen bij het wisselen van het incontinentiemateriaal. Verzamel het gebruikte materiaal in een plastic zak en gooi deze weg met het gewone huisvuil.

Krijgt u een onderzoek of andere behandeling? Meld dan dat u behandeld bent met radioactief radium. Indien nodig, kunnen zij contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. De afdeling Nucleaire Geneeskunde is op werkdagen van 7.30 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer 0543 - 54 42 71. Uw behandelend arts en/of nucleair geneeskundige neemt bovenstaande maatregelen met u door.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
F 0543 52 23 95
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl