

# Patiënteninformatie

**Nucleaire Geneeskunde**

**PET/CT onderzoek van de  
botten**

Uw behandelend specialist heeft u doorverwezen voor een PET/CT-scan van de botten. In deze folder kunt u lezen wat dit onderzoek inhoudt en waar u op moet letten.

### **De PET/CT-scan**

Een PET/CT-scan is een nucleair onderzoek waarbij veranderingen in de stofwisseling van cellen in beeld worden gebracht. Dit gebeurt met behulp van een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof en een speciale camera. Deze stof zendt gedurende korte tijd straling uit. U merkt daar niets van. Een CT-scan maakt met behulp van röntgenstraling dwarsdoorsneden van het lichaamsdeel dat onderzocht wordt. Door een combinatie van de PET-scan en de CT-scan wordt zowel de stofwisseling als de bouw van het lichaamsdeel in beeld gebracht.

#### *PET/CT-scan van de botten*

Bij een PET/CT-scan van de botten bekijkt de nucleair geneeskundige het verschil tussen het gezonde en het beschadigde botweefsel. Dit verschil maken we zichtbaar door u een licht radioactieve stof toe te dienen, die zich verspreidt in uw botweefsel. Daarover leest u in deze folder meer.

### **Afspraak**

We bellen u ongeveer drie dagen nadat uw behandelend arts de aanvraag voor het onderzoek heeft ingediend. We bellen u dan om een afspraak te maken. Heeft u na drie werkdagen nog niets gehoord, neem dan zelf contact met ons op. U kunt ons bereiken op telefoonnummer 0543 - 54 42 72.

#### *Belangrijk voor uw afspraak*

- Voor het onderzoek heeft u een geldig identificatiebewijs nodig. Bijvoorbeeld: een paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument.
- Zorg ervoor dat uw mobiele telefoonnummer bekend is bij ons en dat u de mobiele telefoon meeneemt onderweg naar het ziekenhuis. Het kan zijn dat de radioactieve vloeistof niet gebruikt kan worden omdat deze afgekeurd is. Dit weten we vaak pas vlak voor het onderzoek. Het kan daardoor zijn dat u wordt gebeld dat het onderzoek niet doorgaat terwijl u al onderweg naar of in het

ziekenhuis bent. We vinden dit erg vervelend, maar vragen hiervoor uw begrip.

- Zorg dat u op tijd bij uw afspraak bent. De radioactieve vloeistof wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt en is zeer beperkt houdbaar. Als u te laat bent kan het onderzoek helaas niet doorgaan.

### **Vorbereiding**

Om het onderzoek goed te laten verlopen, is het nodig dat u het volgende doet:

- **1 liter water drinken**

Drink 1 liter water in het uur voor uw afspraak op de afdeling (onderweg en thuis drinken). Stel dat uw afspraak om 12.30 uur is, dan moet u tussen 11.30 en 12.30 uur 1 liter water drinken. U mag wel gewoon naar het toilet. Het is niet nodig om met een volle blaas te komen.

Verder vragen we u:

- Alle medicijnen die u gebruikt, op de dag van het onderzoek gewoon in te nemen.
- Gemakkelijk zittende, ruime en warme kleding mee te nemen. Bij voorkeur kleding waar geen metaal in verwerkt is. Denk hierbij aan bijvoorbeeld een pyjamabroek.
- Sieraden, sleutels en andere waardevolle spullen zoveel mogelijk thuis te laten. U mag uw bril of gehoorapparaten wel op/in houden.
- Alleen naar uw afspraak te komen. Een begeleider is niet noodzakelijk. Als u echt een begeleider nodig heeft, is dit wel toegestaan. U mag dan maximaal één begeleider meenemen. De begeleider mag u in uitzonderlijke gevallen helpen bij de voorbereiding maar mag niet bij het onderzoek aanwezig zijn. De begeleider wordt dan verzocht te wachten in de wachtkamer. Dit kan 2 uur duren. Neem geen minderjarige of (mogelijk) zwangere begeleider mee.
- Het te melden als u claustrofobie heeft. U krijgt dan zo nodig een rustgevend medicijn (oxazepam). Uw reactievermogen is daardoor 24 uur verminderd. U mag tot 24 uur na inname geen gevaarlijke machines bedienen of aan het verkeer deelnemen. Zorg daarom dat iemand u naar huis kan brengen.

- Het te melden als het bij u lastig is een bloedvat aan te prikken. We vragen u in dat geval om wat eerder in het ziekenhuis te zijn.
- Voldoende verschoning mee te nemen als u een stoma heeft of incontinentiemateriaal gebruikt.

### **Waar melden**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling PET/CT, route 5.3. Er is een speciale ingang voor deze afdeling. U kunt de afdeling **niet via de hoofdingang** bereiken. De afdeling is uitsluitend via de zij-ingang te bereiken. Op de borden bij en voor het ziekenhuis staat PET/CT aangegeven. Het is belangrijk dat u deze borden volgt. Voor de PET/CT ingang zijn speciaal gratis gereserveerde parkeerplaatsen. Parkeer dus ook niet op het parkeerterrein voor de hoofdingang.

### **Verhinderd**

Kunt u op een afgesproken tijdstip niet aanwezig zijn, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde 0543 - 54 42 72, optie 2.

### **Het onderzoek**

#### *Voor het onderzoek*

Nadat u zich heeft aangemeld bij de intercom in de wachtkamer, neemt u plaats in de wachtkamer. De laborant haalt u op en brengt u naar een behandelkamer. Als u een begeleider mee heeft genomen moet hij/zij wachten in de wachtkamer. In uitzonderlijke gevallen mag uw begeleider mee naar de behandelkamer om te helpen bij de voorbereiding. In de behandelkamer kunt u zich, als het nodig is, omkleden. Daar wegen we u mogelijk (met kleren aan), en krijgt u een infuus in uw arm.

Via dit infuus wordt de radioactieve vloeistof toegediend. Als de radioactieve vloeistof is toegediend moet deze ongeveer 60 minuten inwerken. U mag dan gerust wat lezen. U mag ook muziek luisteren via oordopjes op uw telefoon. Als u muziek wilt luisteren, neem dan zelf oordopjes mee. U mag ten alle tijden naar het toilet. Het is belangrijk dat uw blaas goed leeg is, voordat de scan gemaakt wordt. Een te volle blaas verstoort een goede beoordeling van de scan.

### *Tijdens het onderzoek*

Na bovenstaande voorbereidingen, begint de scan. De scan duurt ongeveer 30 minuten. U mag uw kleding aanhouden, mits er geen metaal in zit verwerkt. Sieraden, sleutels, bril of gehoorapparaten moet u af/uit doen. U ligt op een bed dat langzaam door de scanner schuift. Het apparaat maakt geen hard geluid. Het is belangrijk dat u stil ligt tijdens het scannen. De laborant zit in een ruimte direct naast de PET/CT-kamer. Hij of zij kan u constant zien en horen via de intercom. Als het onderzoek klaar is, helpt de laborant u van de onderzoektafel en wordt het infuusje uit uw arm gehaald. Uw (eventuele) begeleider mag niet aanwezig zijn bij de scan. Hij of zij moet tijdens het onderzoek plaatsnemen in de wachtkamer.

### *Na het onderzoek*

Na de scan moet u nog enige tijd wachten. Wij controleren dan of de scan technisch goed gelukt is. Soms moeten er nog aanvullende opnamen gemaakt worden. Als de scan goed gelukt is, mag u naar huis. Uw afspraak duurt in totaal ongeveer 2 uur.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek is niet direct bekend. De laborant kan alleen zien of het onderzoek technisch goed gelukt is. Na maximaal vijf werkdagen is de uitslag bekend bij uw behandelend arts.

### **Bijwerkingen**

De radioactieve vloeistof die u krijgt toegediend levert geen gevaar op voor uw of andermans gezondheid en verlaat op natuurlijke wijze uw lichaam. Er zijn geen bijwerkingen.

### **Vragen**

Heeft u nog vragen? Stelt u deze dan gerust bij uw bezoek aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U kunt ook telefonisch contact met ons opnemen. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 7.30 tot 16.30 uur op telefoonnummer 0543 - 54 42 72, optie 2.

## **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. U heeft u als patiënt recht op privacy.

Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënten informatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl).

Bezoekadres:  
Beatrixpark 1  
7101 BN Winterswijk

Postadres:  
Postbus 9005  
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44  
F 0543 52 23 95  
[info@skbwinterswijk.nl](mailto:info@skbwinterswijk.nl)  
[www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)