

# Patiënteninformatie

**Algemeen**

## **Verantwoord medicijngebruik**

Neemt u altijd trouw uw medicijnen?

Streekziekenhuis  
Koningin  
Beatrix



Verantwoord medicijngebruik is belangrijk. U krijgt uw medicijnen immers niet voor niets. Medicijnen worden in een bepaalde dosering voorgeschreven. Op die manier werkt het middel goed voor de aandoening waarvoor u het gekregen heeft.

Er zijn voor u mogelijk begrijpelijke redenen om de medicijnen niet altijd in te nemen, zoals:

- u merkt niet direct iets van de werking;
- u voelt zich goed, dus denkt dat de kwaal over is;
- het medicijn smaakt vies of is lastig te gebruiken;
- u heeft last van de bijwerkingen;
- u vindt dat u het te vaak in moet nemen;
- u vergeet er op tijd aan te denken;
- u vraagt zich af of u het nog wel nodig heeft.

Toch is het belangrijk uw medicijn in te nemen zoals is voorgeschreven. Wanneer u uw medicijn niet neemt of op de verkeerde manier, kunt u daarmee uw gezondheid in gevaar brengen. Ook kan uw kwaal of klacht terugkomen. Soms is een medicijn juist bedoeld om ziekte te voorkómen. In deze folder leest u tips en adviezen voor een bezoek aan de arts en/of apotheek en het juist innemen van uw medicijnen.

### **Tips bij een bezoek aan de arts**

Op het spreekuur bij uw arts krijgt u veel informatie. Het is niet eenvoudig om alles in een keer te onthouden.

U kunt iemand meenemen naar uw afspraak, twee horen meer dan één. Ook kunt u de vragen die u heeft van tevoren, thuis al opschrijven.

Het is ook verstandig om een actuele medicatielijst mee te nemen, bijv. een medicijnpaspoort. Of u kunt uw apotheek toestemming geven voor het delen van de medicatiegegevens via LSP (Landelijk Schakelpunt).

### **Zorg dat u weet**

- waarom u een bepaald medicijn krijgt;
- wat de werking is, wat u ervan kunt verwachten;
- welke bijwerkingen u kunt verwachten;
- wanneer u het medicijn in moet nemen;
- wat er gebeurt, als u het medicijn niet neemt;

- of het invloed heeft op andere medicijnen;
- of u uw leefregels aan moet passen;

#### *Wees eerlijk tegenover uw arts*

- over hoe u uw medicijn "echt" gebruikt;
- zeg het als u de uitleg niet begrijpt en vraag dóór, tot het u duidelijk is;
- als u twijfelt aan het nut van uw medicijn, bespreek dit dan met de arts.

#### *Stem pas in met een behandeling als u*

- voldoende weet;
- het nut van de behandeling inziet;
- het echt kúnt en wílt gaan doen.

#### **Tips bij de apotheek**

Ook bij een bezoek aan de apotheek kunt u iemand meenemen.

Lees, samen met de apothekersassistente, de instructie op het etiket en kijk of alles duidelijk voor u is.

#### *Zorg dat u weet*

- op welke manier, hoeveel, hoe vaak en wanneer u het medicijn moet nemen;
- of het belangrijk is dat u het medicijn op een vast tijdstip inneemt;
- welke bijwerkingen u kunt verwachten;
- wat u moet doen als u vergeet het medicijn op tijd te nemen.

#### *Stel uw vragen, bijvoorbeeld*

- bij last van bijwerkingen; is daar wat aan te doen?
- bij een nieuw medicijn: gaat dit goed samen met uw andere medicijnen?
- bij moeite met innemen of toedienen: is er een andere toedieningsvorm of zijn er handige tips of hulpmiddelen?

Heeft u meer tijd of uitleg nodig? Probeer dan op een rustig tijdstip naar de apotheek te gaan of maak een afspraak met de apotheker.

## **Tips en adviezen voor het juist innemen van uw medicijnen**

- combineer het innemen met een vaste bezigheid;
- zet uw medicijnen op een plaats waar u ze vaker op een dag ziet;
- gebruik eventueel een medicijnverdeeldoos; er zijn verschillende soorten te koop bij de apotheek of drogist;
- vraag (eventueel via uw arts) de medicijnen te laten verpakken in "weekrollen" (Baxterrollen). Zo zijn uw medicijnen per zakje en innametijdstip verpakt;
- vraag uw apotheek een medicijnoverzicht voor u te maken.

## **Meer informatie**

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie over het gebruik van uw medicijnen? Neemt u dan contact op met uw apotheek.

Voor meer informatie kunt u ook terecht bij:

- geneesmiddelen-Infolijn; telefoonnummer: 0900-999 88 00 van 10.00-16.00 uur (€ 0,20 p/m). U wordt te woord gestaan door een apotheker.
- [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl): voor betrouwbare en begrijpelijke informatie over medicijnen.
- [www.kiesbeter.nl](http://www.kiesbeter.nl): site van de overheid met objectieve informatie over o.a. aandoeningen, medicijnen en rechten van de patiënt.
- [www.meldpuntmedicijnen.nl](http://www.meldpuntmedicijnen.nl): om uw ervaringen met betrekking tot medicijnen te delen.

## **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)

Bezoekadres:  
Beatrixpark 1  
7101 BN Winterswijk

Postadres:  
Postbus 9005  
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44  
F 0543 52 23 95  
[info@skbwinterswijk.nl](mailto:info@skbwinterswijk.nl)  
[www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)