

Patiënteninformatie

Algemeen

**Nadenken over
(toekomstige)
behandelkeuzes**

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



In het Streekziekenhuis Koningin Beatrix (SKB) streven wij naar de beste zorg op maat. We stemmen de zorg graag zo goed mogelijk af op de persoonlijke wensen en situatie van onze patiënten. Daarom willen we dat u meedenkt over uw behandeling. Met deze folder willen wij u informeren over de mogelijkheden van bespreken (toekomstige) behandelkeuzes.

Waarom praten over (toekomstige) behandelkeuzes?

Wat is voor u kwaliteit van leven? Welke medische zorg wenst u daarbij? Wilt u alles wat medisch technisch mogelijk is? Stel, u bent in de situatie dat u zelf niet kunt aangeven wat u wilt: wie is er dan bekend met uw wensen en uw grenzen van de behandeling?

Het is belangrijk om hierover na te denken en te praten zodat uw verwachtingen en behandelwensen bekend zijn bij uw behandelend arts. Als u plotseling ernstig ziek wordt of uw conditie onverwachts verergert, hoeft u geen moeilijke keuze te maken met een voor u onbekende arts. Vaak is er dan te weinig tijd om hier goed over te praten of kan u dit zelf niet goed kenbaar maken, waardoor uw naasten dan deze zware beslissing voor u moeten nemen.

Soms is er een medische aanleiding om dit te bespreken. Bijvoorbeeld omdat een reanimatie of intensive care behandeling ongewenst is vanwege ernstige bijwerkingen, omdat kansen op overleving niet verbeteren of omdat u aan deze behandeling zeer ernstige beperkingen overhoudt. In vergelijkbare situaties kunnen artsen deze keuzes maken. U kunt ook persoonlijke redenen hebben, bijvoorbeeld principiële bezwaren of vanuit het geloof om dit gesprek te voeren.

Belangrijk!

Ook als u behandelkeuzes aangeeft doen wij er alles aan om u goed te behandelen. Hierbij houden wij rekening met uw keuzes. Het is belangrijk dat u de zorg krijgt die u wenst. Meer zorg hoeft niet altijd de beste zorg te betekenen. Natuurlijk kunt u gemaakte afspraken altijd opnieuw bespreken als uw wensen veranderen.

Welke behandelkeuzes zijn er?

Afhankelijk van de gezondheidssituatie en de persoonlijke wensen en grenzen zijn er diverse keuzes te maken. Hieronder noemen wij een aantal onderwerpen die u kunt bespreken met uw arts.

- **Niet reanimeren** Bij reanimeren proberen wij om een plotselinge adem- of hartstilstand weer te herstellen. Dit gebeurt door middel van hartmassage, beademing, medicijnen en eventueel elektrische schokken. De kans op een succesvolle uitkomst van reanimeren hangt af van vele factoren, zoals al bestaande gezondheidsproblemen. Na een geslaagde reanimatie is de kwaliteit van leven meestal verminderd ten opzichte van vóór de reanimatie. Daarom is de keuze voor wel of niet reanimeren één van de behandelkeuzes waarover u afspraken kunt maken.
- **Geen IC-behandeling** Behandeling op de intensive care (IC) houdt intensieve zorg en tijdelijke orgaanondersteuning in. Denk aan kunstmatige beademing via een buisje in de luchtwegen of ondersteuning van de bloeddruk door medicatie. Over het al dan niet behandelen op de IC als uiterste redmiddel kunt u ook afspraken maken. Als u besluit dat een behandeling op de IC voor u een brug te ver is en kiest voor maximale behandeling op de verpleegafdeling, dan geven wij u ook daar altijd de beste zorg.
- **Overige behandelingen** kunnen ook begrensd worden: bijvoorbeeld het ontvangen van bloedproducten, antibiotica, gebruik van nierdialyse of het ondergaan van een operatie. Ook hierover kunt u uw wensen kenbaar maken.
- **Geen levensverlengende behandelingen** Een behandeling die gericht is op comfort, zoals pijnbestrijding maar niet gericht is op het verlengen van het leven.

Wanneer praten over behandelwensen- en keuzes?

Het beste moment hiervan bepaalt u zelf of uw arts. U kunt zelf altijd aangeven dat u een bepaalde behandelkeuze wilt laten registreren in uw medisch dossier. Het kan ook zijn dat uw arts het initiatief neemt om met u over de behandelkeuzes te praten.

Besluitvorming

Heeft u een duidelijke wens over uw behandeling? Dan legt de arts uw keuze vast in het elektronisch patiënten dossier (EPD). Alle zorgverleners in het SKB kunnen dit dossier raadplegen. Uw huisarts wordt op de hoogte gebracht indien er specifieke behandelkeuzes afgesproken zijn. Ook kunt u naar wens de keuze vastleggen in een wilsverklaring, voorzien van een datum en handtekening. In deze verklaring beschrijft u onder welke omstandigheden u een bepaalde behandeling (bijvoorbeeld reanimeren) wel of niet wilt ondergaan. Om misverstanden te voorkomen, kunt u de verklaring opstellen na een gesprek met een deskundige, bij voorkeur uw behandelend arts. Als u al in het bezit bent van een wilsverklaring, dan is het belangrijk dat uw arts hiervan op de hoogte is. Meer informatie over een wilsbeschikking kunt u vinden op:

<https://www.patiëntenfederatie.nl/over-de-zorg/wilsverklaring>

Tot slot

We hopen dat de informatie in deze folder u meer duidelijkheid heeft gegeven. Dit onderwerp kan ingrijpend zijn voor de patiënt en de familie, maar ook voor de betrokken hulpverleners. Het is van groot belang om goed over deze zaken na te denken. Als u een besluit heeft genomen, meldt u dat dan aan uw verpleegkundige of arts. Soms is het ook goed om eerst met anderen over dit onderwerp te praten, bijvoorbeeld met uw huisarts of met andere mensen van buiten het ziekenhuis die uw vertrouwen hebben. Het is prettig als wij uw wensen kennen en ernaar kunnen handelen.

Vragen?

Natuurlijk kunt u met vragen altijd terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl

De inhoud van deze folder is gebaseerd op de folder van Gelre ziekenhuizen.

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl