

# Patiënteninformatie

Kindergeneeskunde

Lactatiekunde

## Gebruik maken van een tepelhoedje

Streekziekenhuis  
Koningin  
Beatrix



U geeft aan uw baby borstvoeding. Er zijn omstandigheden dat er problemen ontstaan bij het aanleggen van uw baby. Als hulpmiddel kan gebruik gemaakt worden van een tepelhoedje. In deze folder vindt u hierover meer informatie.

### **Wat is een tepelhoedje**

Een tepelhoedje is een dun siliconen hulpmiddel dat gebruikt wordt tijdens het voeden aan de borst. Het wordt over de tepel en het tepelhof gelegd. Dit hulpmiddel wordt ingezet wanneer een baby problemen heeft met het vasthouden van de borst.

### **Indicaties voor een tepelhoedje**

- Bij premature en/of dysmature baby's die moeite hebben met het vacuüm houden
- Bij baby's met een aangeboren afwijking die moeite hebben met het vacuüm houden
- Wanneer de moeder vlakke/ingetrokken tepels heeft, waarbij andere interventies niet hebben geleid tot het effectief drinken van de baby aan de borst
- Bij baby's die de borst weigeren
- Bij ernstige stuwings en daardoor moeilijk kunnen aanpakken
- Bij pijnlijke tepels, waarbij andere interventies niet hebben geleid tot effectief drinken van de baby aan de borst
- Baby's die de fles gewend zijn te helpen om aan de borst te leren drinken

### **Welke tepelhoedjes zijn er**

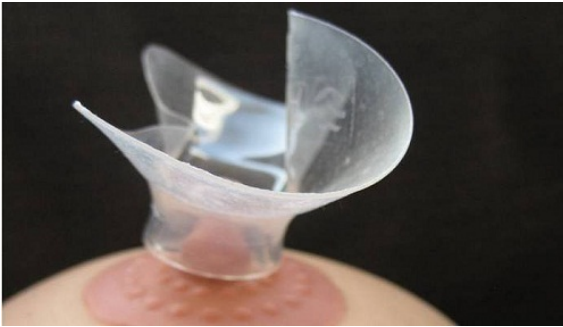
Er zijn drie verschillende maten S, M en L. Bij het kiezen wordt vooral gekeken naar de grootte van de tepel en de grootte van het mondje van de baby.

### **Hoe plaatst u een tepelhoedje op uw borst**

- Neem een fijne houding aan
- Voordat het tepelhoedje wordt aangebracht is het goed om de vleugels van het tepelhoedje omhoog te brengen en dan op de tepel aanbrengen, zodat de vleugels goed uitgevouwen kunnen worden op het tepelhof, waardoor het tepelhoedje beter aansluit.

Let erop dat het open gedeelte op de plek zit waar het neusje van de

baby zit tijdens de borstvoeding. De baby blijft dan in contact met de geur van de moeder en heeft een optimaal huidcontact.



*Bron afbeelding: Aidulac*

### **Aanleggen met een tepelhoedje**

Ook bij het aanleggen met een tepelhoedje is het van belang dat de baby een grote hap neemt. Het is de bedoeling dat het hoedje en de overgang van het hoedje naar het vlakke gedeelte tijdens het voeden niet zichtbaar is. De kin van de baby ligt tijdens het voeden in de borst, het neusje is vrij. De lipjes zijn naar buiten gekruld.

### **Nadelen van het gebruik van een tepelhoedje**

- Effect op de melkproductie; het drinken van de baby stimuleert de zenuwuiteinden bij het tepelhof tot het aanmaken van twee hormonen. Het ene hormoon zorgt voor het aanmaken van de melk (prolactine), het andere hormoon zorgt ervoor dat de melk toeschiet (oxytocine). Wanneer je een tepelhoedje gebruikt zit dat ertussen en kan het zijn dat deze hormonen minder worden aangemaakt, omdat de zenuwuiteinden minder worden gestimuleerd waardoor er minder melk wordt aangemaakt. Daarom adviseren wij om in de opbouwphase van de moedermelk, de eerste twee weken na de geboorte na iedere voeding na te kolven met de hand. Let daarna tijdens de borstvoedingsperiode op de signalen waaraan u kunt zien dat de baby voldoende drinkt:
  - 4-6 plasluiers per dag
  - Minimaal 3 poepluiers per dag tot de zesde week

- Terug op geboortegewicht tussen de 10<sup>e</sup> en 14<sup>e</sup> dag daarna groeit een baby gemiddeld 150 gram per week.
- Uw baby is tevreden en alert, meldt zich voor de voedingen.
- Uw baby raakt gewend aan het tepelhoedje en wil of kan daardoor niet meer zonder tepelhoedje drinken.

## Hygiëne

- Ga hygiënisch te werk door na elke voeding het tepelhoedje met eerst koud, daarna warm water af te spoelen. Droog het tepelhoedje daarna goed af en bewaar het tepelhoedje in een afgesloten glas met deksel of bakje.
- Kook het tepelhoedje één keer per dag uit.

## Het afwennen van het tepelhoedje

Door het gebruik van een tepelhoedje komt het regelmatig voor dat de tepel makkelijker naar buiten komt, waardoor een tepelhoedje tijdelijk nodig is. Het afwennen van een tepelhoedje kan positief beïnvloed worden door:

- Veel huid-op-huid contact met de baby, dit stimuleert voedingsreflexen bij de baby waardoor het aanleggen gemakkelijker gaat.
- Te starten met het voeden met een tepelhoedje, na enkele minuten de voeding onderbreken en het tepelhoedje verwijderen. Leg de baby dan opnieuw aan zonder tepelhoedje.
- Te beginnen met het voeden wanneer de baby net wakker is, de baby is dan rustig en hapt gemakkelijker aan de borst.
- De tepels te masseren/voor te vormen voor de voeding zodat de baby gemakkelijker aan de borst kan pakken.

Wanneer u voedt met een tepelhoedje en het lukt niet om deze af te wennen, voed dan liever met tepelhoedje dan geen borstvoeding.

## Adressen

Thuiszorgwinkel van Sensire Medipoint

Beatrixpark 1

7101 BN Winterswijk

Telefoonnummer: 0881 020100

La Leche League,  
Postbus 212  
4300 AE Zierikzee  
Telefoonnummer : 0111 41 31 89  
[www.lalecheleague.nl](http://www.lalecheleague.nl)

Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen  
Postbus 5243  
2701 GE Zoetermeer  
Telefoonnummer : 0900 522 82 84  
Zoek via de website een lactatiekundige in de regio  
[www.nvlborstvoeding.nl](http://www.nvlborstvoeding.nl)

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen of opmerkingen hebben, dan kun u zich wenden tot de verpleegkundigen van de vrouw-kind-eenheid en de afdeling Neonatologie. T 0543 54 44 98 of 0543 54 44 95.

### **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft uw kind recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder *De rechten en plichten van de patiënt*. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)

Bezoekadres:  
Beatrixpark 1  
7101 BN Winterswijk

Postadres:  
Postbus 9005  
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44  
F 0543 52 23 95  
[info@skbwinterswijk.nl](mailto:info@skbwinterswijk.nl)  
[www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)