

Patiënteninformatie

Dermatologie

Lichttherapie met PUVA

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot het volgen van lichttherapie. Zoals bekend heeft zonlicht een gunstig effect op verschillende huidziekten. Dit effect is grotendeels toe te schrijven aan een bepaald spectrum uit het zonlicht, namelijk het ultraviolet (UV) licht. Er wordt een onderscheid gemaakt tussen het UV-A (langgolvig licht) en UV-B licht (kortgolvig licht). Op grond van verschillende overwegingen zal voor u de keus gemaakt worden of u behandeld wordt met UV-A of UV-B.

De behandeling

Deze informatiefolder gaat verder in op de behandeling met UV-A licht. Indien u behandeld wordt met UV-A licht, wordt de belichting gecombineerd met medicamenten, aangezien UV-A alléén niets doet. Door deze medicamenten, Psoralenen genoemd, wordt de huid gevoeliger voor UV-A licht. Deze wijze van behandelen (Psoralenen en UV-A) heeft de naam PUVA gekregen. De psoralenen worden opgelost in een bad.

Een kwartier vóór de belichting gaat u in dit bad (gehele lichaam of alleen handen/voeten). (BadPUVA). **Let op!** Voordat u in bad gaat, smeert u uw gezicht in met zonnebrandcrème factor 50 (deze ligt in de badkamer voor u klaar). Het is belangrijk, dat u dit bij **elke** behandeling doet en dus niet vergeet!

Aanwijzingen

Behandeling met PUVA is in het begin 2 tot 3 maal per week. Bij goed resultaat wordt afgebouwd naar 1 tot 2 keer per week, vervolgens 1 keer per 2 weken etc. Per keer duurt de belichting een paar minuten; de belichtingsduur per keer wordt langzaam opgevoerd. In totaal duurt de Bad Puva behandeling ongeveer een half uur. Omdat UV-A ook in zonlicht voorkomt en u extra gevoelig wordt voor UV-A door de medicamenten is het volgende van belang:

- Op de dag van behandeling zonlicht vermijden. Gedurende de behandeling moet uitvoerige blootstelling aan zonlicht, zonnebank of solarium vermeden worden om verbranding te voorkomen.
- Tijdens de belichting moet u een door de verpleegkundige ter beschikking gestelde speciale bril dragen.

- Over het effect van psoralenen met UV-A op het ongeboren kind bestaan onvoldoende gegevens. Daarom wordt geadviseerd, indien u wordt behandeld met tabletten of klysma, gedurende de behandeling en binnen drie maanden na beëindiging daarvan niet zwanger te worden of kinderen te verwekken.
- Sommige geneesmiddelen kunnen in combinatie met UV licht ongewenste effecten hebben. Daarom verzoeken wij u de verpleegkundige op de hoogte te stellen van de medicijnen die u gebruikt. Ook als u start met nieuwe medicijnen willen we dit graag weten.
- Het is bekend dat langdurig blootstelling van de huid aan zonlicht (met name aan UV-A licht) een versnelde veroudering van de huid en ook (overigens zeer goed te behandelen) huidgezwelletjes kan veroorzaken. Ook bij langdurige lichttherapie zijn zulke verschijnselen in principe niet uitgesloten. Daarom stellen wij grenzen aan de duur van de lichtbehandeling.
- Toch is het aan te raden dat u voor de zekerheid, na de behandelingsperiode, zelf het oog houdt op ongewone plekjes op uw huid en bij het optreden daarvan de arts raadpleegt.
- Mannen moeten in de cabine de geslachtsdelen beschermen door middel van een onderbroek wegens op termijn verhoogd risico op het ontstaan van kwaadaardige gezwellen. Dit dient altijd dezelfde onderbroek of hetzelfde model onderbroek te zijn.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? Belt u dan gerust naar de polikliniek Dermatologie. Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.30-16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 0543 54 42 75.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
F 0543 52 23 95
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl