

Patiënteninformatie

**Funcctieafdeling
Cardiologie**

Fietstest

Ergometrie of inspanningstest

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



Dit onderzoek geeft informatie over de doorbloeding en de conditie van uw hart bij of na inspanning op een fiets.

Vorbereiding

Wij adviseren u gemakkelijke kleding aan te doen. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de balie van de Functieafdeling. Van hieruit gaat u naar de wachtruimte, waar de hartfunctielaborant u ophaalt.

Het onderzoek

Bij het onderzoek is een laborant aanwezig. Het onderzoek is pijnloos. Het begint met het maken van een ECG (hartfilmpje) in rust en het meten van uw bloeddruk.

Vervolgens gaat u tien tot vijftien minuten fietsen op een hometrainer. U fietst met ontbloot bovenlichaam, waarbij u de eventuele beha mag aanhouden. Tijdens het fietsen worden uw hartslag en de bloeddruk gemeten. U fietst met een constante snelheid, tussen de 60 en 65 omwentelingen per minuut. Gedurende het onderzoek wordt het fietsen iedere minuut zwaarder. Het is belangrijk, dat u zich maximaal inspant; om een betrouwbare uitslag te krijgen. U fietst zo lang mogelijk door. Wanneer u niet meer verder kunt, laat u dit aan de laborant weten. Hij/zij verlaagt dan de trapweerstand en u kunt rustig uitfietsen. Geef tijdens en na het onderzoek duidelijk aan wat u voelt, dus ook als u klachten krijgt. Na het onderzoek krijgt u de gelegenheid zich te douchen (met een handdouche).

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer een half uur, waarin u 10 tot 15 minuten fietst.

Uitslag

Tijdens de controleafspraak op de polikliniek bespreekt uw specialist de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? Bel dan gerust naar Polikliniek Cardiologie. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 - 16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 42 25.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
F 0543 52 23 95
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl