

Dermatologie

Iontoforese tegen overmatig zweten

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



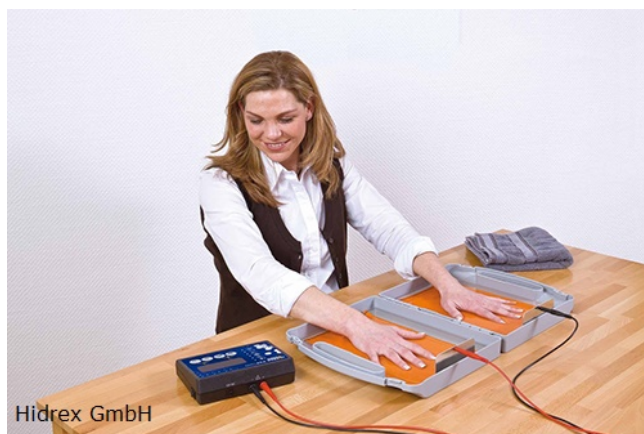
Wanneer u last heeft van overmatig zweten kan gebruik worden gemaakt van iontoforese. Dit is een behandeling die het overmatig zweten vermindert. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

De behandeling

Bij iontoforese wordt gebruik gemaakt van een apparaat, dat via elektroden in water zwakke elektrische stroompjes uitstoot. Het lichaamsdeel dat overmatig zweet houdt u in dit water. De 'ionen' uit het water sluiten de uitgangen van de zweetkliertjes af, waardoor het overmatig zweten afneemt. Hiervoor zijn meerdere behandelingen nodig. Iontoforese kan het overmatig zweten niet genezen. De behandelingen moeten uw hele leven steeds worden herhaald. De behandeling is niet pijnlijk, is veilig en kan eventueel thuis worden uitgevoerd.

Geslacht voor behandeling

Iontoforese kan worden gebruikt voor handen, voeten, oksels of het gezicht. Voor de behandeling van oksels en gezicht zijn speciale kussentjes ('pads') ontwikkeld. De dermatoloog bepaalt of de behandeling voor u geschikt is. Als dat zo is, verwijst de dermatoloog u door naar de dermatologie verpleegkundige. De dermatologie verpleegkundige neemt telefonisch contact met u op om de behandeling te bespreken en verdere afspraken met u te maken.



Iontoforese niet gebruiken bij:

- Pacemaker of ICD (geïmplanteerde hartdefibrillator)
- Zwangerschap
- Het hebben van een metalen- of metaalhoudend pessarium (spiraaltje)
- Het hebben van vaste beugels, metalen implantaten en andere stroom geleidende objecten in het behandelgebied (armen, benen, hoofd of schouders)
- Piercings in het behandelgebied, die niet kunnen worden verwijderd
- Beschadigingen aan de huid of verwondingen van een zodanige omvang, dat deze niet met vaseline afgedekt kunnen worden, potentieel kwaadaardige huidafwijkingen, infecties op de plekken waar u wordt behandeld, huiduitslag of gezwollen, beschadigde of ontstoken huid.
- Een sterk verminderd gevoel in handen en voeten (bijvoorbeeld poly neuropathie)
- Neurologische aandoeningen in het hoofd of nekgebied of gediagnostiseerde epilepsie
- Vermoedelijke of gediagnostiseerde hartproblemen

Proefbehandeling

Om te bepalen of de behandeling bij u goed werkt, begint u met een proefbehandeling in het ziekenhuis. Deze proefbehandeling duurt 3 weken waarbij u 4 keer per week wordt behandeld. U komt dan dus bijna dagelijks naar het ziekenhuis. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Na de behandeling mag u direct weer naar huis.

De onderhoudsbehandeling

Na gemiddeld 8 tot 12 behandelingen is het zweten teruggebracht tot normale proporties en is alleen nog een onderhoudsbehandeling nodig. In deze onderhoudsfase wordt er gemiddeld 1 tot 2 keer in de week een iontoforese behandeling uitgevoerd. Omdat iontoforese overmatig zweten niet kan genezen moet u de behandeling wekelijks blijven herhalen. De onderhoudsbehandeling vindt thuis plaats.

Behandeling thuis

Als na de proefbehandeling blijkt dat de behandeling goed werkt, kunt u overwegen om zelf een iontoforese apparaat aan te schaffen. U kunt de behandelingen dan thuis uitvoeren om blijvend resultaat te behouden. De kosten van het apparaat liggen tussen de €599 en €799.

Apparaat huren

Naast het kopen van een iontoforese apparaat, is het ook mogelijk om een iontoforese apparaat te huren of te kopen met teruggeef garantie bij onvoldoende werking. Dit loopt niet via het ziekenhuis. U kunt de dermatologie verpleegkundige vragen naar meer informatie.

Vergoeding

Mogelijk komt u in aanmerking voor een vergoeding van de kosten van de aanschaf/huur. Dit hangt af van de ernst van het zweten en de voorwaarden van uw zorgverzekering. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

Bijwerkingen

Tijdens of kort na de behandeling kunt u last hebben van bijwerkingen op de behandelde huidgebieden. Mogelijke bijwerkingen:

- Milde tintelingen of branderig gevoel
- Huidirritatie direct na de behandeling (rood worden).
- Later optredende roodheid van de huid of blaasjes/blaartjes die vanzelf weer weggaan
- Huidirritatie of brandwonden op plaatsen waar de huid in direct contact is geweest met elektroden.

Deze bijwerkingen zijn over het algemeen onschuldig. Als u vragen heeft kunt u terecht bij de dermatologie verpleegkundige.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. U kunt hiervoor contact opnemen met de polikliniek Dermatologie, via telefoonnummer 0543 - 54 42 75.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de Gastenservice in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op:

www.skbwinterswijk.nl.

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl