

Borstverkleining en/of borstlift

In deze folder leest u meer over een borstverkleining.

Klachten en oorzaken

Te zware en/of hangende borsten is een veelvoorkomend probleem. U kunt hierdoor rug-, schouder- en/of nekklasten hebben. Als u deze klachten heeft, kan een borstverkleining voor u een uitkomst zijn.

De behandeling

Een borstverkleining wordt altijd onder volledig narcose uitgevoerd. Meestal kunt u dezelfde dag naar huis, maar in sommige gevallen moet u één dag in het ziekenhuis blijven.

Vorbereiding

- Voor uw operatie heeft u een gesprek met de plastisch chirurg.
- U krijgt een (telefonische) afspraak voor het preoperatieve spreekuur (POS) met de anesthesist, apothekersassistent en eventueel opnameverpleegkundige.
- Voor de operatie moet u nuchter zijn. U mag 6 uur voor de operatie niet meer eten of drinken. Een slokje water om medicijnen in te nemen of tanden te poetsen mag wel.
- Als u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt, meld dit dan aan uw behandelend arts. Hij/zij bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Als u rookt, adviseren we u hier 6 weken vóór de operatie tot 4 weken ná de operatie mee te stoppen.
- Zorg dat u voor de operatie doucht en eventuele nagellak, make-up, contactlenzen en piercings verwijdert. Scheer uw oksels niet op de dag van de operatie.

Meenemen

Voor uw opname neemt u het volgende mee:

- Geldig identificatiebewijs: paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument.
- Eventuele medicijnen die u gebruikt.
- Gemakkelijk zittende kleding.
- Een sportbeha (zonder beugels).

Laat uw sieraden en waardevolle spullen thuis.

Melden

Op de dag van de operatie meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de Dagbehandeling (route 7.5).

De operatie

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. De plastisch chirurg markeert eerst op uw borsten waar de littekens worden gemaakt en de plaats waar de tepel komt te zitten. Meestal is er sprake van een zogenaamd 'anker' litteken, waarbij het litteken geplaatst wordt rondom de tepel, van de tepel recht naar beneden en in de borstplooi. Na het verwijderen van de overtollige huid en het klierweefsel zorgt de plastisch chirurg ervoor dat uw nieuwe borsten een natuurlijke vorm krijgen. Eventueel krijgt u een wonddrain (dun slangetje) om het wondvocht af te voeren.

Na de operatie

Direct na de operatie kunnen uw borsten pijnlijk en gespannen aanvoelen. Dit wordt na enkele dagen meestal minder. Ook kunt u minder gevoel of juist éxtra gevoel in uw tepels hebben. In de maanden na de operatie komt meestal langzaam het 'normale' gevoel in uw tepels terug.

U krijgt een controleafspraak op de polikliniek om de knoopjes van de oplosbare hechtingen te laten verwijderen. Het uiteindelijke resultaat van de littekens is niet geheel voorspelbaar. De eerste drie maanden kunnen de littekens tijdelijk rood en dik worden. Na verloop van tijd worden de littekens steeds minder zichtbaar.

Resultaat

Na de behandeling is er direct een verschil te zien, maar door de zwelling van uw borsten is het definitieve resultaat meestal pas na 6 weken goed zichtbaar. Onze plastisch chirurgen doen hun uiterste best om uw borsten zoveel mogelijk gelijk te maken, maar volledige symmetrie kunnen we niet garanderen.

Verder moet u er rekening mee houden dat bij een borstverkleining eventuele overtollige huid onder uw oksels (richting de rug) niet wordt gecorrigeerd. Ook door gewichtstoename of zwangerschap kunnen uw borsten weer zwaarder worden of gaan hangen.

Mogelijke complicaties en risico's

Geen enkele operatie is zonder risico's. Mogelijke algemene complicaties zijn infectie, nabloeding, verstoorde wondgenezing, het wijken (gapen) van de wondranden, trombose en verdikte littekens.

Andere risico's zijn een veranderd gevoel of gevoelloosheid van de tepels, gedeeltelijk verlies van de tepels en in sommige gevallen is het niet meer mogelijk om borstvoeding te geven.

Leefregels en adviezen

- U mag 6 weken niet fietsen of autorijden en uw arm niet optillen boven uw schouder.
- U mag 6 weken niet tillen, opdrukken en sporten.
- Draag 6 weken dag en nacht een sportbeha met goede ondersteuning.
- Stel uw littekens een jaar lang niet bloot aan de zon. Bedek de littekens en gebruik altijd een zonnebrandcrème met hoge beschermingsfactor (30 of 50). Masseer de littekens met zonnebrand of (litteken)crème om de littekens zo soepel mogelijk te krijgen. Als de wonden dicht zijn kunt u hier 3 weken na de operatie mee beginnen.
- U kunt bij de apotheek pijnmedicatie ophalen of u krijgt deze mee van de verpleegkundige op de afdeling. Het is belangrijk dat u volgens voorschrift de medicatie inneemt.
- Als u een wondrain heeft gekregen, vertelt de verpleegkundige u meer hierover. Zie ook de folder 'Met een wondrain naar huis'.

Vragen

Bij vragen kunt u contact opnemen met de secretaresse van Fraaii. Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer 0543 - 54 45 45 of info@fraaiicosmetiek.nl.

Algemene voorwaarden

De algemene voorwaarden en informatie over geheimhouding, privacy, rechten en plichten kunt u lezen op onze website.