

Patiënteninformatie

Dermatologie

**Ambulante
photodynamische
therapie**

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



Inleiding

Photodynamische therapie is een behandeling waarbij de kwaadaardige huidcellen, of voorstadia ervan, extreem gevoelig voor zichtbaar licht worden gemaakt door het aanbrengen van een crème. Vervolgens worden deze cellen belicht, waardoor ze afsterven. Na enkele weken ontstaan weer nieuwe gezonde huidcellen. Dit bijzonder selectieve effect op alleen de tumorcellen maakt photodynamische therapie tot een hoogwaardige behandeling met een prima cosmetisch resultaat. Deze methode wordt toegepast bij de huidafwijking: Keratosis Actinica.

Vorbereiding

Voor deze behandeling is in principe geen voorbereiding nodig; soms schrijft de dermatoloog een ontschilferende zalf voor waarmee u 14 dagen vóór deze behandeling start. Stop met deze zalf één dag voor de behandeling.

Hoe verloopt de behandeling?

U krijgt een korte behandeling die als volgt verloopt:

- Op de dag van de behandeling komt u bij de verpleegkundige van de Dermatologische Dagbehandeling.
- De verpleegkundige verwijdert korstjes en schilfers van het te behandelen gebied.
- Nadien worden de aan zon blootgestelde huddelen, inclusief het te behandelen gebied, ingesmeerd met zonnebrandcrème. De zonnebrandcrème moet gedurende 15 minuten inwerken.
- Na de inwerktijd van 15 minuten wordt de huid van het te behandelen gebied ingesmeerd met de speciale crème. Deze speciale crème moet gedurende 30 minuten inwerken.
- Na 30 minuten gaat u naar buiten en dient gedurende 3 uur buiten te verblijven. Indien de zon schijnt bij voorkeur in de schaduw. Het is de bedoeling dat u de hemel wel kunt zien. Tijdens het verblijf buiten, mag u indien nodig max. 5 min. even naar binnen. De behandeling hoeft hierdoor niet verlengd te worden.
- Na 3 uur gaat u weer naar binnen, dus uit het licht. U verwijdert de crème-resten met lauw water en dient binnen te blijven tot de volgende dag. In die tijd adviseren wij u uit de buurt van het raam te blijven anders wordt de huid weer blootgesteld aan licht hetgeen pijn kan veroorzaken.

Wat merkt u van de behandeling?

Soms voelt u steken, prikken en/of pijnsensaties; u kunt dan zo nodig Paracetamol 1000 mg innemen. Volgt u de bijsluiter in de verpakking.

Wat gebeurt er na de behandeling?

De kwaadaardige cellen of de voorstadia ervan worden afgestoten en nieuwe gezonde cellen worden aangemaakt.

- de huid kan rood worden;
- de huid kan gaan zwellen, dit verdwijnt weer na enkele dagen;
- ook kan er korstvorming optreden hetgeen weer verdwijnt na enkele dagen;
- eventuele kleurveranderingen van de huid zijn na twee tot vier weken weg.

In overleg met de dermatoloog zal er indien nodig na 3 maanden een 2^e behandeling plaatsvinden.

Verzorging en advies

Douchen na de behandeling is toegestaan. De behandelde plaats afspoelen met schoon/lauw kraanwater (zachte straal). Gedurende drie weken na de behandeling is zwemmen en saunabezoek niet toegestaan. Soms kan een verzachtende crème verlichting geven. De verpleegkundige kan u hierover adviseren.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? Belt u dan gerust naar de polikliniek Dermatologie in Winterswijk. Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.30 – 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 0543 54 42 75.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
F 0543 52 23 95
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl