

Patiënteninformatie

Intensive en Cardio Care

**Intensive Care:
ondersteuning voor
patiënten en hun naasten**

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



U bent (of uw naaste is) opgenomen op de intensive care (IC). Hier vindt u informatie over wat er gebeurt bij een IC-opname en het herstel. Een groot deel van de informatie is geschreven voor de patiënt, maar er is ook een deel speciaal voor familie en naasten. Door deze informatie te lezen krijgt u een indruk van wat een IC-opname inhoudt. Hierdoor worden uw mogelijke vragen beantwoord. Herstel is vaak een lang en traag proces. Om te beginnen kan het zo zijn dat de patiënt (nog) niet in staat is om deze informatie te lezen. Als naaste kunt u deze informatie dan bewaren tot de tijd er rijp voor is.

Informatie voor familie en naasten

Informatie over de IC

Uw naaste kan op de intensive care opgenomen zijn vanwege een ongeluk, een ernstige ziekte, of voor behandeling na een grote operatie. Hiervoor moet intensieve zorg gegeven worden en soms door apparatuur en medicatie ondersteuning geboden worden. U kunt zich dan grote zorgen maken. Hieronder vindt u algemene informatie waardoor u hopelijk enigszins gerustgesteld wordt. U kunt ook lezen, waar u om hulp kunt vragen als u daar behoefte aan heeft. Natuurlijk is het behandelend team ook bereid om uw vragen te beantwoorden.

Wat u kunt doen

Als u op bezoek komt, ook terwijl uw naaste slapende gehouden wordt, kunt u tegen hem/haar praten en eventueel aanraken. Al is uw naaste niet helemaal wakker of wat suf, dan kan hij/zij aanrakingen toch ervaren. Om het herstel te bevorderen kan het zijn dat de IC-verpleegkundige u vraagt om wat persoonlijke spullen van uw naaste mee te brengen. Denk bijvoorbeeld aan eigen toiletartikelen/toilettas, het favoriete geurtje, haar/zijn muziek of foto's.

Leer mij kennen poster

U kunt als naaste de 'leer mij kennen-poster' invullen voor uw naaste die op het bord op de kamer hangt, zodat het behandelend team hem/haar beter leert kennen en hierop kan anticiperen in de zorg. Er staat bijvoorbeeld op wat het (voormalig) beroep is en wat hobby's zijn, maar ook favoriete muziek of TV programma's.

Dagboek

Het kan prettig zijn om een dagboek bij te houden over alles wat er gebeurt. Een dagboek kan later ook fijn zijn voor uw naaste. Vaak heeft hij/zij last van verwarrende herinneringen aan de tijd dat hij/zij op de IC gelegen heeft. Een dagboek kan dan helpen om de lege plekken in het geheugen op te vullen waardoor hij/zij beter gaat begrijpen wat er gebeurd is. Hierbij kunnen foto's en filmpjes ook heel waardevol zijn.

Verderop vindt u een aantal lege pagina's om het dagboek te beginnen of om notities te maken. De verpleging houdt in sommige gevallen per dienst ook een dagboekje bij. Deze krijgt u bij het ontslag mee of wordt later naar u opgestuurd.

Gedrag/delier

Het komt heel vaak voor dat de patiënt op de IC (tijdelijk) in de war raakt. Dit wordt veroorzaakt door ziekte, verandering van omgeving of door medicatie. Hij/zij kan hierdoor geagiteerd, angstig of achterdochtig worden. Achterdocht is een vorm van angst die ervoor kan zorgen dat de patiënt het idee heeft dat mensen hem/haar iets aan willen doen. Het kan ook zijn dat de patiënt gaat hallucineren (dingen zien die er niet zijn) of nachtmerries heeft die heel reëel overkomen. De patiënt kan door dit alles erg beweeglijk en onrustig worden. In het uiterste geval, als de patiënt bijvoorbeeld de beademingsslang of andere apparatuur dreigt te verwijderen, kan het noodzakelijk zijn de handen vast te leggen. Zo nodig geven we eventueel rustgevendende medicatie.

Deze verwardheid/onrust kan voor u en uw naaste heel naar zijn, maar verbetert zodra de patiënt opknapt. In de folder 'Acute verwardheid (delier)' leest u meer hierover.

Het team van de IC

Er werken veel verschillende mensen op een IC. Iedereen heeft zijn taak en verantwoordelijkheid:

Intensivist

Dit is een specialist op het gebied van intensive care. De verantwoordelijkheid voor uw behandeling ligt bij de intensivist. De intensivist heeft nauw contact met alle andere specialisten in het ziekenhuis over de behandeling.

De IC-verpleegkundigen

De IC-verpleegkundigen zijn verantwoordelijk voor het bewaken van onder andere de bloeddruk, hartritme en zuurstofgehalte, het bedienen van de verschillende apparatuur en het toedienen van medicatie. Ook dagelijkse zorg zoals het wassen en verzorgen van wonden wordt door de IC-verpleegkundige gedaan. De IC-verpleegkundige zorgt meestal voor één of twee patiënten en coördineert de zorg tussen de verschillende disciplines. In het begin kan het betekenen dat de verpleegkundige bijna de hele dag met de patiënt bezig is. De IC-verpleegkundigen werken samen met de artsen en andere zorgprofessionals, bijvoorbeeld fysiotherapeuten. Ook worden er verpleegkundigen op de IC opgeleid die de specialistische vervolgopleiding tot IC-verpleegkundige volgen.

Fysiotherapeut

Tijdens het verblijf op de IC wordt de patiënt ook behandeld door de fysiotherapeut. De fysiotherapeut doet, ook in de periode dat de patiënt in slaap wordt gehouden, oefeningen met de armen en benen. Dit doen ze om met de spieren te oefenen en om te voorkomen dat de gewrichten stijf worden. Als de patiënt aan de beademingsmachine heeft gelegen, helpt de fysiotherapie ook met ademhalingsoefeningen.

Diëtist

De diëtist adviseert de juiste voeding voor de patiënt. Ook als de patiënt voeding krijgt via een maagsonde (een slangetje dat door de neus naar de maag gaat). Als de patiënt geen voeding via de darmen

mag hebben, krijgt hij/zij voeding via een infuus in de ader.

Logopedist

Het kan zijn dat de logopedist op bezoek komt als de patiënt moeite heeft met slikken, tijdens of na het verblijf op de IC. De logopedist geeft oefeningen en aanpassingen om verslikken te voorkomen.

Informatie over behandelingen op de IC

We hebben informatie over de verschillende soorten behandelingen die op de IC plaatsvinden. Vraag er naar bij de IC-verpleegkundige.

Informatie voor de patiënt

Als u de IC verlaat

Als u voldoende hersteld bent, gaat u naar de 'gewone' verpleegafdeling. In dit stadium bent u nog lang niet de oude. Dit kan in het begin spannend zijn voor u en voor uw naasten. Het kan zijn dat u normale dingen zoals lopen, eten en drinken weer opnieuw moet leren. Vanaf dat moment zorgt het team van de verpleegafdeling voor u. De verpleegkundigen van de afdeling kunnen, als het nodig is, altijd overleggen met de IC-verpleegkundigen.

Effecten van ernstige ziekte op uw lichaam

Als u ernstig ziek bent geweest en in slaap bent gehouden, kan het zijn dat u moeite heeft met herinneren wat er is gebeurd. Het kan ook zijn dat u levendige dromen, nachtmerries of hallucinaties heeft die u van streek maken. Het is heel goed mogelijk dat u een delier heeft gehad. Sommige patiënten herinneren zich niets. Deze gevoelens zijn normaal voor iemand die erg ziek is geweest. Ze kunnen veroorzaakt worden door de ziekte of door de medicatie die u kreeg. Het kan helpen om, ondanks dat het misschien heel moeilijk is, hierover te praten met iemand die u vertrouwt. Het is in ieder geval niet iets waarvoor u zich moet schamen.

Zwakke en gewichtsverlies

U voelt zich waarschijnlijk de eerste tijd erg moe en zwak. Tijdens uw ziekte heeft u veel spierkracht ingeleverd. Hoe langer u ziek was, hoe erger dit is. Het verlies van spierkracht gaat nog sneller bij patiënten die aan een beademingsmachine hebben gelegen. Ook de werking van

de zenuwen kan verminderd zijn door uw ernstige ziekte.

Dit noemen we ook wel 'polyneuropathie'. Daardoor kan het aansturen van uw bewegingen moeizaam zijn. Dit kan frustrerend en beangstigend zijn, omdat u in het begin weinig zelf kunt en uzelf niet terug herkent. Voor de één betekent dit dat het optillen van een kopje in het begin zelfs een probleem is, voor de ander dat alles nog traag gaat. Dit heeft tijd nodig om te herstellen.

Gewrichts-, spier- en zenuwpijn

Mogelijk zijn uw gewrichten stijf en gevoelig, omdat u ze een tijd niet gebruikt heeft. Door uw ziekte kunnen uw spieren en pezen ook geïrriteerd zijn, wat pijnklachten kan veroorzaken voor een langere tijd.

Ademhaling

Als u een beademingsbuisje in uw keel heeft gehad om u te helpen met ademen, kan het zijn dat uw stem heser klinkt. Ook kunt u in eerste instantie problemen hebben met slikken. Hierbij kan de logopedist u helpen.

Blauwe plekken en littekens

Het kan zijn dat u blauwe plekjes of littekens heeft op de plaatsen waar een infuus of drain (dun slangetje) heeft gezeten. Deze verdwijnen over een tijdje vanzelf.

Veranderingen in uw gehoor, smaak, gevoel en reuk

Uw zintuigen kunnen aangedaan zijn door uw ziekte en uw verblijf op de IC. Gelukkig duurt dit meestal niet lang.

Hoe voel ik mij na mijn verblijf op de IC?

Na een ernstige ziekte kan het lang (soms meer dan een jaar) duren voordat u volledig bent hersteld. Het hebben van stemmingswisselingen is heel normaal, net zoals één of meerdere van de onderstaande ervaringen:

- U overstuur voelen en huilerig
- U vreemd in uw lijf voelen
- Altijd vermoeid zijn en niet goed kunnen slapen
- Geen zorg aan uw uiterlijk besteden
- Stressgevoeliger zijn / gevoeliger voor prikkels en drukte
- Vergeetachtig zijn / moeite hebben met concentratie

- Geen trek hebben / vreemde smaak in de mond
- U zorgen maken dat u opnieuw ziek wordt
- U zorgen maken over het feit dat het herstel zo lang duurt
- Nachtmerries
- Flashbacks (plotselinge herinneringen, in levendige details, aan de dingen die u heeft doorgemaakt)
- Hallucinaties en angst

Post Intensive Care Syndroom / PICS

Patiënten kunnen een IC-opname heel verschillend ervaren. Voor de één is een opname op de IC hetzelfde als een opname op een andere afdeling. De ander kan zich er niet zoveel meer van herinneren of probeert het te vergeten. Maar het kan ook zijn dat u het als heel traumatisch ervaart. Het kost dan ook tijd om te accepteren wat er is gebeurd. De IC periode en het herstellen van een kritieke ziekte kunnen fysieke, psychische en cognitieve problemen opleveren. Dit wordt het Post Intensive Care Syndroom (PICS) genoemd. Voor naasten kunnen ook gevoelens van onzekerheid, controle verlies en angst ontstaan. De beelden en gebeurtenissen van een naaste op de IC kunnen een langdurige impact hebben. Zij kunnen stress, angst, slaapproblemen en symptomen van depressie ervaren. Dit is het Post Intensive Care Syndroom- Familie (PICS-F).

Belangrijke websites voor informatie en steun

Er is een patiëntenorganisatie voor (voormalig) IC-patiënten en naasten: ICconnect. Op de site is waardevolle informatie te vinden, kijk daarvoor op: www.icconnect.nl.

Tot slot

Als u wilt napraten over uw verblijf op onze IC-afdeling kan dat. Ook het nogmaals bezoeken van de intensive care is mogelijk. Als u langere tijd op de IC heeft gelegen, belt ons nazorgteam u na enkele weken/maanden op. We vragen dan hoe het met u en uw familie gaat.

Natuurlijk mag u zelf ook contact opnemen met het nazorgteam van de IC. U kunt ons bereiken via telefoonnummer 0543 - 54 44 70 of mailen naar nazorgIC@skbwinterswijk.nl.

Kwaliteit en onderzoek

Wij werken er voortdurend aan om de kwaliteit van de zorg en tevredenheid van onze patiënten en naasten te verbeteren. Hiervoor neemt de IC deel aan interne en externe kwaliteitsonderzoeken, verbeterprojecten en registratiesystemen. Hierbij worden in sommige gevallen ook patiëntengegevens opgeslagen en gedeeld. Dit gebeurt zorgvuldig en volgens de geldende privacyregels. Zo worden hierbij nooit tot de patiënt herleidbare gegevens gebruikt. Wij nemen bijvoorbeeld deel aan de continue Nationale Intensive Care Evaluatie (NICE).

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl

-

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

This image shows a full page of a document template designed for handwritten notes or essays. It features approximately 30 evenly spaced, thin grey horizontal lines across the entire width of the page. There are no margins, headers, footers, or other markings present.

[illegible]

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl