

**Urologie**

## **Blaasspoelingen met Gepan**

Streekziekenhuis  
Koningin  
Beatrix



Deze informatiefolder kunt u gebruiken gedurende de behandeling van chronische vormen van blaasontsteking (cystitis). Het geeft u extra ondersteuning, bovenop de informatie die de arts of verpleegkundige u heeft gegeven. De behandeling verloopt volgens een bepaald plan, waarover uw arts u zal informeren.

## **Cystitis**

Heeft u sterke, niet te onderdrukken aandrang? Moet u heel vaak een toilet opzoeken – ook meerdere keren 's nachts? Heeft u een aanhoudende, hevige pijn in uw onderlichaam? Heeft u het idee dat daardoor uw kwaliteit van leven heel erg wordt beperkt? Indien u één of meer vragen met ja kunt beantwoorden, dan heeft u mogelijk een chronische blaasontsteking. Medici spreken dan over chronische vormen van cystitis.

## **Chronische vormen van cystitis**

Onze blaas is met een beschermende laag, de zogenaamde GAG-laag (glycosaminoglycaanlaag) bedekt. Bij chronische vormen van cystitis is deze laag dikwijls beschadigd. Dat betekent dat deze agressieve stoffen uit de urine kan doorlaten. Daardoor wordt de blaas constant geprikkeld. Vervelende symptomen zijn het gevolg, zoals:

- sterke aandrang;
- vaak plassen;
- aanhoudende pijn.

Hierdoor wordt uw kwaliteit van leven heel erg beperkt. Artsen onderscheiden de volgende ziektebeelden:

- *Interstitiële cystitis (IC)*

Dit is een chronische ontsteking van de blaaswand die niet wordt veroorzaakt door bacteriën. De drie symptomen die voornamelijk worden ervaren zijn: pijn in het bekken, ernstige aandrang en het zeer vaak legen van de blaas, zowel overdag als 's nachts. Tevens is er een risico een urineweginfectie op te lopen. Vaak is de beschermende laag op de blaaswand defect.

- *Overactieve blaas (OAB)*

De symptomen van een overactieve blaas lijken erg op die van interstitiële cystitis. Daarom is het moeilijk die twee aandoeningen uit elkaar te houden. Karakteristiek voor een overactieve blaas zijn de veelvuldige blaasledigingen. Tevens kan er sprake zijn van een loze aandrang. De behandeling is gericht op de verschillende oorzaken en zal vaak uit een combinatie van meerdere behandelingen bestaan. Symptomen worden veroorzaakt door het ondoelmatig samentrekken van de blaasspier.

- *Radiatiecystitis (bestralingscystitis)*

Dit is een chronische ontsteking van de blaas, veroorzaakt door bestraling ter behandeling van kanker in het bekkengebied, bijvoorbeeld prostaatkanker bij mannen, of baarmoeder(hals)kanker bij vrouwen en kanker aan het rectum (laatste deel van de dikke darm). De symptomen zijn vaak hetzelfde als bij interstitiële cystitis. Tevens kan er sprake zijn van bloedingen aan de blaaswand. Ook kan de blaas geleidelijk aan minder soepel worden. Het kan voorkomen dat de ontsteking van de blaas pas na een aantal maanden of jaren na de bestraling optreedt.

- *Chronisch terugkerende (recidiverende) urineweginfecties.*

Terugkerende urineweginfecties, veroorzaakt door bacteriën. Urineweginfecties komen vaker bij vrouwen dan bij mannen voor, vanwege de korte urinebuis bij vrouwen. Daardoor wordt het gemakkelijker voor bacteriën om toegang tot de blaas te krijgen. Terugkerende urineweginfecties treden vaak op door een defect (beschadiging) in de beschermlaag van het blaasoppervlak. Hierdoor kunnen bacteriën zich makkelijk aan de blaaswand hechten en een ontsteking veroorzaken.

## **Behandeling chronische vormen van cystitis**

Voor de behandeling van chronische vormen van cystitis zijn er veel verschillende mogelijkheden. Vaak zijn die echter langdurig en jammer genoeg ook niet altijd succesvol. De behandeling met Gepan is in de afgelopen jaren bijzonder veelbelovend gebleken.

## **Wat is de Gepan spoeling?**

Gepan is een pH-neutrale (pH is: zuurgraad), steriele oplossing, die in de blaas gebracht wordt. De spoeling bevat chondroitinesulfaat (0,2%) – een natuurlijk hoofdbestanddeel van de beschermende laag van de blaas (GAG – laag).

## **Hoe werkt de Gepan spoeling?**

Door de toediening in de blaas kan de Gepan spoeling zijn werk 'ter plaatse' doen. Daarbij hecht de Gepan zich doelgericht aan de beschadigde plekken in de blaas – als een vloeibare pleister over een wond – en de beschermende laag wordt tijdelijk weer hersteld. Agressieve stoffen uit de urine kunnen nu niet meer in dieper gelegen weefsel doordringen en de blaas irriteren. De klachten worden verlicht en kwaliteit van leven herwonnen.

## **Hoe wordt Gepan gebruikt?**

De gebruiksklare oplossing wordt met behulp van een katheter in de blaas gebracht. De Gepan moet ten minste een half uur in de blaas gehouden worden. De frequentie en de duur van de behandeling met Gepan wordt bepaald door de ernst en de ontwikkeling van de symptomen. De arts bepaalt hoeveel spoelingen u nodig heeft. Gepan wordt over het algemeen zeer goed verdragen. Bijwerkingen zijn niet bekend.

## **Vragen**

Bij vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.30 – 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 0543 54 46 30. Wanneer zich thuis binnen 24 uur na de behandeling problemen voordoen, dan kunt u contact opnemen de afdeling Spoedeisende Hulp. Na de eerste 24 uur kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie of met de huisarts.

## **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)

Bezoekadres:  
Beatrixpark 1  
7101 BN Winterswijk

Postadres:  
Postbus 9005  
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44  
F 0543 52 23 95  
[info@skbwinterswijk.nl](mailto:info@skbwinterswijk.nl)  
[www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)