

# Patiënteninformatie

**Spoeisende Hulp (SEH)**

**Spaakverwonding**

Behandeling via Virtual Fracture Care app

De voet van u of uw kind is tussen de spaken van een fiets of rijwiel gekomen. Dit heet een spaakverwonding. We zien op de röntgenfoto geen breuk. Ook is er geen grote en/of diepe wond. We behandelen de spaakverwonding onder andere met drukverband. In deze folder leest u wat een spaakverwonding precies is en hoe de behandeling verloopt.

### Samenvatting

- Uw kind heeft een spaakverwonding aan de voet. Op de röntgenfoto is geen breuk gezien.
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, deze is over het algemeen niet nodig.
- Na 3 dagen mag u het drukverband verwijderen.
- Een instructievideo voor het opnieuw aanbrengen van het drukverband kunt u vinden in de app.
- Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u op werkdagen tussen 9.00 - 15.00 uur contact met ons opnemen via de Breuklijn van het SKB: 0543 - 54 40 65.

### De behandeling

Een spaakverwonding komt in Nederland vaak voor. We behandelen u of uw kind met eventuele wondbedekking en een drukverband.

Tijd	Behandeling
0-3 dagen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wondbedekking op de wond laten zitten.</li><li>• Wanneer het drukverband los zit, dit vervangen door de tubigrip.</li><li>• Bewegen van de voet op geleide van de pijn.</li></ul>
na 3 dagen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wond verzorgen volgens onderstaande instructies.</li><li>• Zonder drukverband/tubigrip bewegen van de voet op geleide van de pijn.</li></ul>

### Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijke genezing:

- Na 3 dagen mag u het drukverband en eventuele wondbedekking verwijderen.
- U of uw kind mag weer lopen zodra de pijn dat toelaat.

- Als het drukverband los gaat zitten door het lopen, kunt u deze vervangen voor een tubigrip. De tubigrip is een soort kous. Deze krijgt u in principe mee op de Spoedeisende Hulp. U kunt anders een tubigrip kopen bij de drogisterij. Als uw kind gaat slapen, moet u de tubigrip afdoen.
- In de nacht kunt u eventueel een kussen onder de voet leggen, zodat de zwelling verder afneemt.
- Heeft uw kind pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in.

### **Instructies wondbehandeling na 3 dagen**

- Maak de wond elke dag met de douche schoon. Doe dit tot de wond dicht is. Plak zo nodig een nieuwe normale pleister op de wond.
- Is de wond rood en wordt dit erger? Neem dan contact op met de Breuklijn.

### **Herstel**

- Een controle op de polikliniek is in principe niet nodig. De wond en enkel genezen meestal binnen enkele weken volledig.
- Wordt de pijn erger of wordt de pijn de komende 2 weken niet minder? Neem dan contact op met de breuklijn. Als een controle dan toch nodig is, maken we natuurlijk een afspraak.

### **Drukverband opnieuw omdoen**

Als u het drukverband heeft afgedaan, bijvoorbeeld om te douchen, en u wilt het opnieuw omdoen, kijk dan naar het filmpje in de app voor instructies. U kunt het benodigde materiaal opnieuw gebruiken of kopen bij de drogist.

### **Oefeningen**

Het is belangrijk dat uw kind de voet en enkel beweegt zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de voet/ enkel, oefent uw kind ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

## **Contact**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de Breuklijn van het SKB via 0543 - 54 40 65. De Breuklijn is op werkdagen bereikbaar van 9.00 tot 15.00 uur.

## **App Virtual Fracture Care**

In onze app vindt u meer informatie over uw letsel. Ook kunt u oefeningen vinden om het herstel te bevorderen. De app kunt u zowel in de Appstore (iPhone) als de Google Store (Android) vinden. U kunt ook de QR-code hieronder scannen met de camera op uw mobiele telefoon. U wordt dan automatisch naar de app verwezen.



## **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder De rechten en plichten van de patiënt!. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl).

Bezoekadres:  
Beatrixpark 1  
7101 BN Winterswijk

Postadres:  
Postbus 9005  
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44  
[info@skbwinterswijk.nl](mailto:info@skbwinterswijk.nl)  
[www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)