

# Patiënteninformatie

**Functieafdeling  
Cardiologie**

## **Fietstest (k.p.)**

Ergometrie of inspanningstest voor patiënten die in het ziekenhuis zijn opgenomen

Dit onderzoek geeft informatie over de doorbloeding en de conditie van uw hart bij of na inspanning op een fiets.

### **Vorbereiding**

Wij adviseren u gemakkelijke kleding aan te doen. Op het afgesproken tijdstip brengt de verpleegkundige u naar de Functieafdeling.

### **Het onderzoek**

Bij het onderzoek is een laborant aanwezig. Het onderzoek is pijnloos. Het begint met het maken van een ECG (hartfilmpje) in rust en het meten van uw bloeddruk.

Vervolgens gaat u tien tot vijftien minuten fietsen op een hometrainer. Tijdens het fietsen worden uw hartslag en de bloeddruk gemeten. U fietst met een constante snelheid, tussen de 60 en 65 omwentelingen per minuut. Gedurende het onderzoek wordt het fietsen iedere minuut zwaarder. Het is belangrijk dat u zich maximaal inspant; om een betrouwbare uitslag te krijgen. U fietst zo lang mogelijk door. Daarna verlaagt de laborant de trapweerstand en kunt u rustig uitfietsen. Geef tijdens en na het onderzoek duidelijk aan wat u voelt, dus ook als u klachten krijgt.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer een half uur, waarin u 10 tot 15 minuten fietst.

### **Uitslag**

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis deelt uw specialist de uitslag van het onderzoek mee.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? Stel ze dan gerust aan de verpleegkundige op de afdeling.

## **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)

Bezoekadres:  
Beatrixpark 1  
7101 BN Winterswijk

Postadres:  
Postbus 9005  
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44  
[info@skbwinterswijk.nl](mailto:info@skbwinterswijk.nl)  
[www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)