

**Urologie**

## **Circumcisie / Besnijdenis bij volwassenen**

Dagopname

Streekziekenhuis  
Koningin  
Beatrix



U wordt behandeld omdat de voorhuid van uw penis te nauw is.

### **Over een vernauwing van de voorhuid**

Bij een vernauwing van de voorhuid van de penis (phimosis) kan de voorhuid niet meer over de eikel worden teruggeschoven. Een nauwe voorhuid kan aangeboren zijn of kunt u krijgen door bijvoorbeeld een ontsteking of letsel. Dit kan verschillende problemen veroorzaken bij het plassen, pijn tijdens een erectie/geslachtsgemeenschap en/of een ontsteking van de eikel/voorhuid. De uroloog bespreekt met u van tevoren welke operatietechniek het meest geschikt is. De behandeling is een kleine operatie. Dit kan poliklinisch plaatsvinden onder plaatselijke verdoving of in een dagopname. In deze folder leest u meer informatie over de behandeling in dagopname.

### **Vorbereiding**

U ontvangt een uitnodiging voor het preoperatief spreekuur (POS). Voor deze afspraak vult u digitaal een vragenlijst in. Dit doet u in Mijn SKB. In de vragenlijst kunt u bijzonderheden over uw gezondheid en medicatie gebruik aangeven. Meer informatie over 'het preoperatief spreekuur', 'MijnSKB' en 'Uw operatie en anesthesie' en 'Opname en verblijf' kunt u vinden in MijnSKB en op [folders.skbwinterswijk.nl](https://folders.skbwinterswijk.nl).

### **Operatiedag**

Op de afgesproken dag en tijdstip meldt u zich op de met u afgesproken afdeling. Op de afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige die u wegwijs maakt op de afdeling. De verpleegkundige begeleidt u zoveel mogelijk gedurende uw opnameperiode.

### **Voor de operatie**

Voor de operatie krijgt u een operatiejas aan. Sieraden (kettingen, horloge, ringen, etc.) moet u afdoen. Een bril en/of een gebitsprothese kunt u op- of inhouden in overleg met de verpleegkundige. U krijgt voor de operatie medicijnen tegen de pijn, zodat deze alvast kunnen inwerken. Daarnaast kan zo nodig een rustgevend medicatie worden gegeven waar u wat slaperig van wordt. De verpleegkundige brengt u naar de voorbereidingskamer.

## **De operatie**

Er zijn verschillende operaties mogelijk:

### *Gehele besnijdenis*

Bij een sterk vernauwde voorhuid wordt er een gehele besnijdenis uitgevoerd. Hierbij wordt de voorhuid helemaal verwijderd. Na de operatie is de eikel volledig bloot.

### *Gedeeltelijke besnijdenis (partiële circumcisie)*

Als de voorhuid een zeer lange lengte heeft, kan er een gedeeltelijke besnijdenis worden uitgevoerd. Alleen de binnenzijde van de voorhuid wordt verwijderd. De buitenzijde wordt omgeklapt en vormt een nieuwe, maar half zo lange voorhuid. Afhankelijk van de lengte van de nieuwe voorhuid is de eikel wel of niet geheel bedekt.

### *Preputiumplastiek*

Een preputiumplastiek wordt uitgevoerd als de voorhuid licht vernauwd is. Hierbij worden meerdere sneetjes en meerder hechtingen in de voorhuid gemaakt.

De wondrand wordt na de ingreep met oplosbare hechtingen vastgezet en u krijgt verband om uw penis.

## **Duur van de ingreep**

De ingreep duurt ongeveer een 30 minuten.

## **Na de operatie**

### *Uitslaapkamer*

Na de operatie gaat u eerst naar de uitslaapkamer (recovery). U wordt naar de verpleegafdeling gebracht als u goed wakker bent, niet misselijk bent en niet te veel pijn hebt. Op de afdeling controleert de verpleegkundige regelmatig uw hartslag en uw bloeddruk.

### *Infuus*

U krijgt een infuus in uw arm waardoor u vocht en eventueel medicijnen toegediend krijgt.

### *Pijn of misselijk*

Als u na de operatie pijn heeft of misselijk bent, meldt u dit dan bij de verpleegkundige. Hij/zij kan u eventueel medicijnen geven.

### **Naar huis**

U mag op de afdeling, in overleg met de verpleegkundige, weer beginnen met eten en drinken. Als u weer goed wakker bent, de pijn onder controle is en u heeft geplast mag u weer naar huis. Verderop in deze folder vindt u de adviezen voor na een besnijdenis terug. Hierin staat precies vermeld wat u wel en niet mag na deze ingreep en waar u rekening mee moet houden.

### **Risico's en complicaties**

De meest voorkomende complicaties zijn een nabloeding en een wondinfectie. De kans op een complicatie is echter zeer klein.

### **Controle afspraak**

Als er een controle afspraak gemaakt moet worden, wordt deze voor u gemaakt op de polikliniek en krijgt u thuisgestuurd of via 'MijnSKB'.

### **Vragen**

Bij vragen over uw behandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 16.30 uur op telefoonnummer: 0543 - 54 46 30.

### **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is te vinden op: [folders.skbwinterswijk.nl](https://folders.skbwinterswijk.nl).

## Adviezen

U heeft een behandeling aan uw penis ondergaan. Na de besnijdenis is de eikel meestal onbedekt. Dit kan met name de eerste dagen extra gevoelig zijn. Daarnaast kan de eikel er na de behandeling rood en gezwollen uit zien. Dit komt doordat eventuele verklevingen die aanwezig waren tussen de voorhuid en de eikel zijn losgemaakt. Het duurt ruim een week voordat de zwelling weer afneemt en er geleidelijk een nieuwe huidlaag ontstaat.

Het is belangrijk dat u de volgende adviezen opvolgt om de kans op complicaties te verminderen:

- Het verband rondom het operatiegebied kunt u verwijderen na 24 uur. Mocht het verband eerder vies/nat zijn geworden, bijvoorbeeld bij het plassen, dan mag dit eerder. Daarna hoeft de wond niet meer verbonden te worden. Het is wel belangrijk om de wond schoon en droog te houden om complicaties te voorkomen.
- U mag de dag na de operatie weer douchen. Zorg er voor dat eventuele zeepresten goed uit de wond zijn gespoeld. Na het douchen/wassen kunt u de wond het beste droogdeppen. Het is niet verstandig om in bad te gaan, te zwemmen of naar de sauna te gaan totdat de hechtingen zijn opgelost.
- De hechtingen in de wond lossen vanzelf op en hoeven dus niet verwijderd te worden.
- U kunt de eerste dagen wat pijnklachten ervaren bij het plassen, zoals een branderig gevoel. Dit verdwijnt bij het doorplassen gewoonlijk weer. Daarnaast kan het plassen de eerste weken sproeiend verlopen, omdat de eikel na de behandeling gezwollen kan zijn. Dit is van tijdelijke aard.
- Het operatiegebied kan de eerste tijd gezwollen en/of blauw/rood zijn. Het duurt ruim een week voordat de zwelling geleidelijk aan weer afneemt. Wij adviseren u om de penis de eerste dagen omhoog te leggen (richting de navel) en een stevige onderbroek te dragen om het wondgebied rust te geven. Boxershorts geven onvoldoende steun hiervoor.
- Als u pijnklachten heeft aan de penis mag u hiervoor paracetamol innemen. De penis kan namelijk wat gevoeliger zijn, doordat de eikel onbedekt is. Hiervoor kunt u de eikel insmeren met vaseline.

Na een aantal dagen is het verstandig om hier weer mee te stoppen, aangezien de nieuwe huidlaag dan ontstaan is.

- Na de behandeling is het verstandig om het de rest van de dag rustig aan te doen. U mag de volgende dag weer uw werkzaamheden oppakken. Wacht 1 week met het tillen van zware dingen.
- De eerste week na de behandeling is het niet verstandig om actief te gaan sporten, daarna is het geen bezwaar.
- Na 6 weken is elke vorm van seks, waaronder gemeenschap, weer toegestaan. Door de behandeling zal de seksuele beleving mogelijk wel iets veranderd zijn. Het orgasmegevoel en de ejaculatie zijn onveranderd.

Neem contact op met de polikliniek Urologie als:

- de pijn toeneemt;
- er pus of druppelsgewijs bloed uit de wond komt;
- de penis steeds dikker wordt;
- u meer dan 38,5 °C koorts heeft;
- u vragen of andere problemen heeft.

Neem binnen 24 uur na de ingreep contact op met:

- Tijdens kantooruren: de polikliniek Urologie via telefoonnummer 0543 - 54 46 30
- Buiten kantoortijden: met de Spoedeisende hulp via telefoonnummer 0543 - 54 45 55

Neem na 24 uur na de ingreep contact op met:

- Tijdens kantoortijden: de polikliniek Urologie via 0543 - 54 46 30
- Buiten kantoortijden: de huisartsenpost in uw regio

Bezoekadres:  
Beatrixpark 1  
7101 BN Winterswijk

Postadres:  
Postbus 9005  
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44  
[info@skbwinterswijk.nl](mailto:info@skbwinterswijk.nl)  
[www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)