

Patiënteninformatie

Functieafdeling

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

Sigmoidoscopie (middagonderzoek)

Vorbereiding met Moviprep

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



Bij een sigmoidoscopie wordt het laatste deel van de dikke darm bekeken. Hiervoor gebruikt men een soepele slang (endoscoop) die via de anus wordt ingebracht. Tevens kan er een stukje weefsel uit de darm worden weggenomen voor onderzoek.

Vorbereiding

Voor het onderzoek dat u zult ondergaan is het van groot belang dat de darmen "schoon" zijn, dat wil zeggen dat alle voedselresten eruit verdwenen moeten zijn. Daarom volgt u 3 dagen voorafgaand aan het onderzoek een vezelbeperkt dieet. Dit dieet houdt het volgende in:

Vezelbeperkt dieet: u mag **geen** vezelrijke of pithoudende voedingsbestanddelen eten zoals:

- volkoren graanproducten zoals: brood met zaden, volkoren meergranen pasta;
- vezelige groenten zoals: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, prei;
- sperziebonen, doperwten, peulvruchten, maïs, spinazie, andijvie, rauwkost, paprika's;
- bepaald fruit zoals: sinaasappel, grapefruit, kiwi, druiven, gedroogde vruchten;
- noten, zaden en pinda's.

Wat mag u wel eten:

- beschuit, witbrood of crackers met margarine of boter. Magere vleeswaren, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing en jam zonder pitjes;
- gaar gekookte groenten zoals; jonge bietjes, bloemkool, broccoli, worteltjes;
- witte rijst, pasta, aardappelen;
- vla, pap, heldere soep, heldere bouillon;
- fruit zoals; zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil;
- appelmoes, vruchtenmoes;
- klein stukje vlees.

U heeft een recept voor het laxermiddel **Moviprep** gekregen, u kunt dit ophalen bij uw eigen apotheek of de Beatrix apotheek in het ziekenhuis. Wacht hiermee niet tot het laatste moment, het kan zijn dat het middel niet voorradig is. De apotheek geeft soms ook een folder mee over Moviprep, maar het is de bedoeling dat u de voorbereidingsinstructie van het ziekenhuis volgt. U vindt deze verderop in deze folder. De Moviprep veroorzaakt diarree (soms heftig en waterdun) en begint meestal na 1 uur te werken en kan tot 4 uur aanhouden. Zorg er daarom voor dat er steeds een toilet binnen bereik is. Het is zeer belangrijk dat u de onderstaande voorbereidingsinstructie en de inname van vloeistoffen nauwkeurig volgt, anders is er een kans dat het onderzoek overgedaan moet worden omdat de darm niet schoon genoeg is voor een goede beoordeling. Neem daarom, indien het laxeren niet of onvoldoende gelukt is, zo spoedig mogelijk contact op met de polikliniek Interne, telefoon: 0543 54 43 00 of met de receptie van de functieafdeling , telefoonnummer: 0543 54 46 70.

Het onderzoek

U kunt zich melden bij de balie van de dagbehandeling (route 7.5). Het onderzoek vindt plaats op de endoscopieafdeling (route 7.4). Voor het onderzoek ontbloot u het onderlichaam in het kleedhokje. U ligt tijdens het onderzoek op uw zij op een onderzoekbank. Vervolgens wordt er een slang met een camera, welke is ingesmeerd met een glijmiddel, ingebracht. Tijdens het onderzoek schuift de verpleegkundige de slang langzaam op. Eventueel kan er een stukje weefsel (biopt) worden weggenomen voor onderzoek, hier voelt u weinig van.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Mogelijke complicaties bij een sigmoïdscopie

Een sigmoïdscopie is een veilige onderzoeksmethode. Toch kan in een enkel geval een complicatie optreden (gemiddeld in één op de duizend gevallen). De kans hierop is groter als de darmwand ernstig ontstoken of vernauwd is, er veel bochten of uitstulpingen (divertikels) zijn of als er een poliep wordt verwijderd.

De meest voorkomende complicatie bij een sigmoïdscopie is een bloeding of een scheurtje van de darmwand (darmperforatie). Zelden vereist een complicatie een ziekenhuisopname en in een enkel geval is operatief ingrijpen noodzakelijk. Als u in de week na het onderzoek hevige buikpijn of veel en aanhoudend bloedverlies of zwarte ontlasting heeft of koorts krijgt, meldt u zich dan bij uw huisarts of internist.

Nazorg

Wanneer er een stukje weefsel wordt weggenomen, kan het zijn dat u wat bloed verliest bij de ontlasting, dat is niet verontrustend. Tijdens het onderzoek wordt er lucht in uw darmen geblazen, hiervan kunt u na het onderzoek nog wat last hebben. Na het onderzoek mag u weer naar huis en weer gewoon eten en drinken.

Uitslag

De arts vertelt u de uitslag van het onderzoek direct na het onderzoek of tijdens de controle afspraak op de polikliniek. Het is ook mogelijk dat u de uitslag via uw huisarts krijgt. Als er tijdens het onderzoek een afwijking in de darm gezien wordt, dan is soms extra onderzoek noodzakelijk. Om wachttijden zo kort mogelijk te houden zijn hierin standaard een aantal onderzoeken en vervolgafspraken geregeld. Het duurt 7 tot 10 dagen voordat de uitslag van stukjes weefsel (biopten) of verwijderde poliepen bekend is.

Let op:

Bent u woonachtig op een varkens-, vleeskalveren- of vleeskuikenhouderij, of bent u beroepsmatig in contact met deze dieren, meld dit dan zo spoedig mogelijk aan de secretaresse van de polikliniek. Ook willen wij graag weten of u minder dan 2 maanden geleden in een buitenlands ziekenhuis bent behandeld. Dit is vanwege de ziekenhuisbacterie: MRSA. Indien u een zeldzame ziekte heeft zoals fenylylketonurie (PKU) of G6PD gebrek, moet u dit melden aan uw internist. U kunt Moviprep dan beter niet gebruiken.

Contact bij klachten na behandeling en/of onderzoek

Wij vragen u contact op te nemen als:

- u binnen drie dagen na het onderzoek klachten ondervindt;
- u binnen 1 week na het darmonderzoek veel bloed in de ontlasting heeft.

Tijdens kantooruren van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur is de polikliniek Interne Geneeskunde bereikbaar op telefoonnummer: 0543 54 43 00. Buiten deze kantooruren kunt u de Spoedeisende hulp (SEH) bellen op telefoonnummer: 0543 54 45 55. In alle andere gevallen kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Vorbereidingsinstructie

- Als u medicijnen gebruikt, kunt u die gewoon met een glas water innemen, tenzij uw arts dit anders aangeeft.
- Indien u bekend bent met diabetes/ suikerziekte moet u overleggen met de internist of diabetes verpleegkundige in verband met de medicatie.
- 7 dagen voor het onderzoek mogen er geen maag of darmfoto's gemaakt worden waarbij barium contrastmiddel wordt gebruikt, een CT-scan mag wel.
- Als u ijzertabletten gebruikt: deze 7 dagen voor het onderzoek stoppen.
- **In overleg met uw internist bloedverdunners stoppen:**
Fenprocoumon (Marcoumar); Acenocoumarol (Sintrom); Ascal;
Plavix
- 3 dagen voor het onderzoek eventuele sachets / poeder met Mesalazine (Pentasa of Salofalk) stoppen.

De dag voor het onderzoek:

Ontbijt

- Licht ontbijt, bijv. witbrood, beschuit of crackers (geen boter).
Toegestaan beleg: gelei jam (dus zonder pitjes en geen confituur)
gekookt ei, magere vleeswaren (ham, rosbief of rookvlees), ook toegestaan een kop heldere bouillon.

- Drink zo veel mogelijk heldere vloeistof, zoals: water, appelsap, roosvicee, limonadesiroop, vruchtensap zonder pulp, thee, eventueel met suiker, heldere bouillon, heldere frisdrank zonder koolzuur. Liever geen koffie.
- Neem de dag voor het onderzoek en tijdens de voorbereiding geen zuivelproducten in.

Lunch om ongeveer 12.00 uur

- Lichte lunch, bijvoorbeeld een wit broodje en een kop bouillon of appelmoes, witte rijst of pasta.
- Drink zoveel mogelijk heldere vloeistof, zie bij ontbijt.

Let op:

U mag geen avondeten, in verband met de voorbereiding. Eet geen vast voedsel meer vanaf inname van Moviprep tot na het onderzoek. U mag wel heldere vloeistoffen drinken.

Tussen 17.00 en 21.00 uur neemt u de **eerste liter Moviprep** en drinkt u hiernaast minstens een halve liter extra heldere vloeistof (zie boven).

Instructies voor het innemen van Moviprep

1. Open de verpakking van Moviprep: iedere verpakking bevat twee sets in plastic folie. Iedere set bevat 2 sachets: een groot sachet A en een klein sachet B.
2. Open 1 plastic folie set met sachet A en B.
3. Leeg zowel sachet A als B samen in een lege kan en voeg 1 liter koud water toe.
4. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost, dit kan 5 minuten duren.
5. Drink de vloeistof binnen 2 tot 4 uur op. Drink bijvoorbeeld iedere 10 à 15 minuten een glas totdat de kan leeg is. Hiernaast is het belangrijk om minstens een halve liter heldere vloeistof extra te drinken.

Tips

- Als u de smaak van Moviprep niet aangenaam vindt, zet het 1 uur voor gebruik in de koelkast en/of voeg een scheutje limonadesiroop of een druppeltje citroensap toe. Gebruik eventueel een rietje en tussendoor kauwgom.

- Bij irritatie van de anus tijdens laxeren kunt u vochtig toilet papier gebruiken om schoon te deppen.
- U mag voor het onderzoek geen vaseline of crème op uw anus smeren, dit kan de slang (endoscoop) beschadigen.

Vanaf 21.00 uur rustperiode: in deze periode mag u wel heldere vloeistoffen gebruiken.

De ochtend van het onderzoek

U mag geen ontbijt, in verband met de voorbereiding, u mag wel heldere vloeistoffen drinken.

Tussen 08.00 en 12.00 uur neemt u **de tweede liter Moviprep** en drinkt u hiernaast minstens een halve liter extra heldere vloeistof. **Herhaal stap 1 tot 5** voor de tweede liter Moviprep oplossing. Gebruik hiervoor de tweede folie met sachet A en sachet B.

Vanaf 12.00 uur rustperiode: u mag tot na het onderzoek niets meer eten, heldere vloeistoffen mag wel tot 1 uur voor het onderzoek.

Let op:

eet geen vast voedsel meer vanaf inname van Moviprep tot na het onderzoek. Als u medicijnen gebruikt, kunt u die gewoon met een glas water innemen, tenzij uw arts dit anders aangeeft (bijvoorbeeld; bloedverdunders, medicijnen vanwege diabetes).

Verhinderd / vragen

Bent u verhinderd op het afgesproken tijdstip, wilt u dit dan tijdig doorgeven aan de secretaresse van de polikliniek Interne Geneeskunde. Wij maken dan een nieuwe afspraak met u. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8.30 – 16.30 uur op telefoonnummer: 0543 54 43 00. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie, neemt u ook dan gerust contact op met de polikliniek Interne Geneeskunde. Ook kunt u contact opnemen met de endoscopieafdeling op telefoonnummer: 0543 54 45 04. Deze afdeling is bereikbaar op werkdagen van 11.30 - 12.15 uur.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
F 0543 52 23 95
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl