

Liposuctie

Liposuctie is een veilige chirurgische ingreep waarbij overtollig vetweefsel onder de huid wordt weggezogen. Liposuctie is mogelijk op verschillende plekken op je lichaam, bijvoorbeeld op de benen, armen, billen of de buik. Deze ingreep is geschikt voor mensen met een normale tot enigszins verhoogde BMI. Het is geen geschikte afvalmethode voor mensen met zwaar overgewicht. Liposuctie geeft een blijvend resultaat waarbij de contouren van het lichaam beter in balans zijn.

Eerste consult

Samen met de plastisch chirurg bespreek u uw wensen. De plastisch chirurg voert een medisch onderzoek uit en beoordeelt de vetverdeling en vetophoping op je lichaam. U bespreekt ook uw gezondheid en medicijngebruik, eventuele allergieën en andere medische factoren die belangrijk zijn voor de operatie. Tijdens dit gesprek kunt u al uw vragen te stellen, zodat u goed geïnformeerd bent over de ingreep en wat u kunt verwachten. De chirurg adviseert welke behandeling het beste bij uw wensen en situatie past. We streven hierbij altijd naar een zo natuurlijk mogelijk resultaat.

Voorbereiding

- Roken kan een negatieve invloed hebben op het herstel. We raden aan om te stoppen met roken zes weken voor en zes weken na de operatie om complicaties te voorkomen en het herstel te bevorderen.
- Gebruik de dag van de operatie geen crème of lotion op het te opereren gebied.
- Lees de folder “dagopname bij een operatie” met algemene informatie goed door.
- Als u door de plastisch chirurg bent geadviseerd drukkleding aan te schaffen, neem deze dan de dag van de operatie mee naar het ziekenhuis.

De operatie

Liposuctie wordt onder narcose uitgevoerd. Meestal mag u dezelfde dag weer naar huis maar in sommige situaties adviseren wij u om een nacht in het ziekenhuis te blijven. De plastisch chirurg tekent de te behandelen lichaamsdelen voor de ingreep zorgvuldig af. Er wordt vervolgens eerst een vloeistof ingespoten. Deze vloeistof vernauwt de bloedvaten zodat er minder bloedingen optreden. De plastisch chirurg maakt hierna kleine sneetjes in de huid. Het overtollige vetweefsel wordt door deze kleine sneetjes heen in smalle buisjes opgezogen.

Na de operatie

We adviseren om na de operatie drukkleding te dragen. Dit helpt om zwelling en bloeduitstortingen te verminderen en ondersteunt de huid bij het herstelproces.

In de dagen na de operatie kunnen de volgende symptomen optreden:

- De huid kan gezwollen, blauwachtig verkleurd en gevoelig zijn. Deze klachten nemen geleidelijk af en zijn meestal na twee tot vier weken volledig verdwenen.
- Soms ontstaan er onderhuidse verhardingen. Dit is normaal en deze verdwijnen meestal vanzelf binnen enkele weken tot maanden.
- In de eerste maanden na de operatie kan de huid er onregelmatig uitzien, naarmate het lichaam herstelt, wordt de huid steeds gladder. Bij jongere mensen verloopt dit herstel vaak sneller vanwege de elasticiteit van de huid.

Controle

Er wordt een controleafspraak ingepland na enkele weken. Deze controle is bedoeld om het resultaat van de behandeling te evalueren. Het uiteindelijke resultaat is pas na enkele maanden goed te beoordelen.

Adviezen voor thuis

- Bij pijn mag u paracetamol gebruiken volgens voorschrift op de verpakking. Indien de plastisch chirurg u extra medicatie heeft voorgeschreven mag u deze innemen volgens instructies op de verpakking. Neem contact op met Fraaii als dit niet voldoende is.
- De wonden kunnen een of twee dagen na de operatie nog vocht lekken; u kunt dit vocht opvangen met een verband.
- U mag twee dagen na de operatie weer douchen. U mag pas in bad als de wondjes volledig zijn hersteld. Dit is ongeveer na zes weken.
- Draag de drukkleding gedurende zes weken. Tijdens het douchen mag de drukkleding even uit.
- Na zes weken, als u zich goed voelt, mag u weer sporten en zware werkzaamheden uitvoeren.
- U mag naar de sauna en het zwembad zodra de wondjes volledig zijn hersteld, dit is na ongeveer zes weken.

Mogelijke complicaties

We besteden veel zorg en aandacht aan de ingreep, toch kunnen er complicaties optreden:

- Wondinfectie: dit merkt u door roodheid, zwelling, pijn en pus.
- Nabloeding
- Koorts, temperatuur boven de 38.5 dragen
- Na liposuctie kan er weefselvocht ophopen. Daarom is het dragen van drukkleding belangrijk. Dit helpt bij het herstel en het vormgeven van het behandelde gebied.



- Het is mogelijk dat u tijdelijk minder gevoel in de huid ervaart, dit neemt meestal geleidelijk af, maar kan enkele weken aanhouden.

Heeft u klachten of vragen na de operatie? Neem contact op met Fraaii.

Binnen twee weken na ontslag contact op met:

- Tijdens kantooruren (08:00 tot 16:30 uur) met Fraaii: 0543 54 4545.
- Buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp (SKB) op: 0543 54 45 55.

Neem twee weken na ontslag contact op met:

- Tijdens kantooruren met fraai: 0543 54 4545
- Buiten kantooruren met de huisartsenpost in uw regio.

Contact

Bij vragen over uw operatie kunt u contact opnemen met Fraaii. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur op telefoonnummer: 0543- 54 4545 of via info@fraaiicosmetiek.nl.

Algemene voorwaarden

De algemene voorwaarden en informatie over privacy, rechten en plichten kunt u lezen op onze website.