

Patiënteninformatie

Slaapcentrum

Polygrafie

Slaaponderzoek thuis

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



Een polygrafie is een onderzoek waarbij meerdere lichaamsfuncties tegelijk worden gemeten. Dit is een meting van onder andere de ademhaling, snurkgeluiden, zuurstofwaarde van het bloed en de hartslag. Ook wordt er gekeken of er sprake is van snurken. De meting levert belangrijke informatie op voor het stellen van een diagnose en de behandeling. In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek.

Het slaaponderzoek

Het slaaponderzoek vindt plaats bij patiënten met een verdenking van een verstoorde slaap. Dit kan worden veroorzaakt door het slaapapneu-syndroom of andere stoornissen die verband houden met de slaap. Het slaapapneu-syndroom ontstaat doordat uw bovenste luchtwegen tijdens uw slaap gedeeltelijk of geheel sluiten. Zonder dat u zich dit realiseert, wordt u telkens even een beetje wakker omdat u stopt met ademen.

Vorbereitung thuis Voordat u naar het onderzoek komt, vragen wij u om de volgende voorbereidingen te treffen:

- Gebruik alstublieft geen make-up, bodylotion of nagellak, omdat deze producten de meting kunnen beïnvloeden. Gelnagels hoeven niet te worden verwijderd.
- Plan geen activiteiten (zoals verjaardagen of boodschappen) op de avond van het onderzoek.
- Als u de volgende ochtend moet werken, houd er dan rekening mee dat u naar het ziekenhuis moet komen om de elektroden/apparatuur te laten verwijderen en/of in te leveren. Zorg ervoor dat u later kunt beginnen als u vroeg op uw werk wordt verwacht, of regel dat iemand anders de apparatuur voor u kan inleveren in de ochtend.

Wat neemt u mee

Op de dag van de aansluiting neemt u het volgende mee naar het ziekenhuis:

- een geldig identificatiebewijs: paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument
- indien voorhanden een medicijnlijstje;
- een T-shirt met korte mouwen, geen glad synthetisch materiaal. Voor dames: een gemakkelijk zittende bh die 's nachts aan kan blijven of geen bh (Let op: de sensoren worden op het T-shirt bevestigd en niet op de blote huid).

Wanneer het een controle onderzoek betreft dan hoeft u een eventueel CPAP-apparaat niet mee te nemen. Deze sluit u 's avonds gewoon zelf thuis aan.

Waar melden

Ter voorbereiding van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd bij de receptie van de Functieafdeling en neemt u plaats in de wachtkamer. Het eigenlijke onderzoek vindt plaats bij u **thuis**.

Het onderzoek

De laborant van de afdeling KNF bereidt u voor. Voordat de sensoren worden aangebracht wordt gevraagd om het slaapshirt aan te trekken. Om te onderzoeken wat er gedurende de nacht gebeurt, krijgt u een rekband om uw borst en buik en een neusbrilletje om de ademhaling te registreren. Verder nog een sensor aan de vinger om het zuurstofgehalte in het bloed te meten. De sensoren zijn verbonden met het opnamekastje, dat op de borst is bevestigd met een draagband.

Na het aanbrengen van de apparatuur gaat u naar huis. Tijdens de avond wordt van u verwacht dat u alleen rustige activiteiten onderneemt, zodat de apparatuur goed blijft zitten. U kunt gewoon eten en drinken. Douchen is tijdens het onderzoek niet mogelijk. De sensoren en apparatuur mogen niet nat worden. 's Nachts kunt u gewoon naar het toilet. De laborant geeft u nog een vragenlijst mee om in te vullen. Thuis gaat u 's avonds op het tijdstip naar bed zoals u dat gewend bent. Extra vroeg naar bed gaan heeft geen zin. In het algemeen hebben patiënten weinig hinder van de aangebrachte

banden en de draden tijdens het slapen.

De laborant spreekt met u een tijd af wanneer u de volgende ochtend naar het ziekenhuis komt om de apparatuur en de sensoren eraf te halen. Dat is meestal tussen 8.15 en 8.30 uur. De laborant haalt alle sensoren en het meetkastje er weer af en neemt de vragenlijst met u door. Eventueel kunt u de sensoren en banden er ook zelf afhalen. U overlegt dit van te voren met de laborant.



Zorgvuldig gebruik van apparatuur

Het is belangrijk dat u zorgvuldig omgaat met de apparatuur die het Streeksziekenhuis Koningin Beatrix beschikbaar stelt.

Deelname aan het verkeer

Wij adviseren u om u te laten brengen en halen naar en van het ziekenhuis. De aangekoppelde apparatuur kan het autorijden of andere deelname aan het verkeer beïnvloeden waardoor u mogelijk niet verzekerd bent. Zelf rijden is op eigen risico.

De uitslag

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag met u tijdens uw afspraak op de polikliniek. Zo nodig krijgt u een afspraak bij de slaapapneu-verpleegkundige voor verdere uitleg.

Vragen

Heeft u nog vragen, neemt u dan telefonisch contact op met het secretariaat van de Functieafdeling. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur via telefoonnummer: 0543 54 46 70.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl