

Functieafdeling

K.N.F.

EEG-onderzoek na slaaponthouding

Onderzoek hersenactiviteit na
slaaponthouding

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



Tijdens het EEG-onderzoek wordt de hersenactiviteit gemeten met behulp van elektroden. Dit onderzoek vindt plaats op de Functieafdeling van het ziekenhuis. Soms levert een standaard EEG onvoldoende informatie op. Een EEG-onderzoek na slaaponthouding (slaapdeprivatie) kan dan een waardevolle aanvulling zijn. Hierbij is het de bedoeling dat u de nacht voorafgaand aan het onderzoek wakker blijft. De procedure wijkt soms wat af, bijvoorbeeld bij kinderen. U krijgt uitleg van uw arts hoe te handelen.

Vorbereiding

Voordat u naar het onderzoek komt, vragen wij u om de volgende voorbereidingen te treffen:

- Blijf de gehele dag, avond en nacht wakker voorafgaand aan het onderzoek. Voor kinderen gelden aangepaste tijden in overleg.
- Was uw haar voor het onderzoek.
- Gebruik geen crème of make-up op uw gezicht en draag geen oorbellen.
- Drink na 24.00 uur geen dranken met cafeïne (zoals koffie, thee, cola of chocolademelk) en geen alcoholische dranken.
- Medicijnen kunnen het onderzoek beïnvloeden. Het is handig om een lijstje met uw medicijnen mee te nemen.
- Neem een geldig legitimatiebewijs mee (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument).
- Als het nodig is, mag één begeleider mee de onderzoeksruimte in.
- Wij vragen u vriendelijk om geen foto's te maken.

Het onderzoek

De laborant legt eerst uit hoe het onderzoek zal verlopen. Daarna plaatst hij/zij een soort muts met elektroden op uw hoofd. De laborant vult de elektroden met gel en krabbelt met een pennetje over uw hoofdhuid voor goed contact. Dit kan een beetje gevoelig zijn. Soms worden de elektroden met een soort klei of pasta vastgezet.

Tijdens de meting ligt u op een onderzoeksbank. De ruimte wordt deels verduisterd en uw ogen zijn gesloten. De laborant vraagt u om uw ogen een paar keer te openen en weer te sluiten. Ook kan het zijn dat u ongeveer drie minuten diep moet zuchten of dat er met een lamp geflitst wordt. Dit gebeurt niet altijd en de laborant zal het van tevoren of tijdens het onderzoek uitleggen. U mag tijdens de meting in slaap vallen. Als u vragen heeft, stel ze gerust. Het onderzoek wordt meestal goed verdragen.

Kinderen

Het onderzoek kan voor sommige (jonge) kinderen beangstigend zijn door de onwennige, half duistere omgeving en de draden aan het hoofd. Wij hebben daar alle begrip voor en zullen proberen kinderen zoveel mogelijk op hun gemak te stellen. De ouders wordt geadviseerd de kinderen van te voren te vertellen hoe het onderzoek verloopt. Vaak stelt dat het kind al wat gerust. Een knuffel of speen mee brengen helpt vaak ook. De begeleiding van het kind tijdens het onderzoek graag beperken tot 1 persoon.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt tussen de 60 en 75 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek verwijdert de laborant de elektroden en de gel in het haar zo goed mogelijk. Wij adviseren u om thuis de haren met shampoo te wassen om de laatste resten te verwijderen.

Uitslag

Tijdens de volgende controleafspraak bespreekt uw specialist de uitslag met u.

Verhinderd / vragen

Kunt u niet op de afgesproken tijd komen? Geef dit dan zo snel mogelijk door. U kunt contact opnemen met de afdeling Neurologie via telefoonnummer 0543 54 45 20. We maken dan graag een nieuwe afspraak met u. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? U kunt ons bereiken via 0543 54 45 20. We helpen u graag verder.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is te vinden op: folders.skbwinterswijk.nl.

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl