

Radiologie

Barbotage schouder

Behandeling van een pees in de schouder

Streekziekenhuis
Koningin
Beatrix



U bent door uw arts verwezen naar de afdeling Radiologie voor de behandeling van verkalkingen in een pees. In deze folder kunt u lezen hoe deze behandeling meestal verloopt en wat de risico's en bijwerkingen zijn.

De afdeling Radiologie

Op de afdeling Radiologie is de radioloog verantwoordelijk voor de onderzoeken. De radioloog is een arts die gespecialiseerd is in het uitvoeren van deze onderzoeken en het beoordelen hiervan. Een radiodiagnostisch laborant assisteert de radioloog bij de uitvoering van de onderzoeken. Ook voert deze onderzoeken in opdracht van de radioloog zelfstandig uit.

Belangrijk om te weten

- Tijdens het onderzoek moet een deel van uw bovenlichaam ontbloot worden. Houdt u hiermee rekening bij uw kledingkeuze.
- Gebruikt u medicijnen? Dan mag u die gewoon innemen.
- Bent u zwanger of geeft u borstvoeding? De geluidsgolven zijn onschadelijk voor het lichaam. De medicatie die wordt ingespoten mag echter in de hoeveelheden die wij toedienen niet gebruikt worden als u zwanger bent of borstvoeding geeft. Daarom kan dit onderzoek in dat geval niet doorgaan.
- Na de behandeling mag u niet zelf autorijden vanwege mogelijke pijnklachten. Zorg er daarom voor dat iemand u brengt en ophaalt uit het ziekenhuis.

Meenemen

- Een geldig legitimatiebewijs. Dit is een paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument. Kloppen de gegevens niet meer? Laat dat dan wijzigen bij de receptie in de centrale hal, voordat u naar uw afspraak gaat.
- Uw medicijnpaspoort. Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten.
- Heeft u een brief gekregen van de behandelend arts (huisarts of specialist)? Neemt u deze dan ook mee.

Waar melden

Meldt u zich ruim op tijd aan bij de balie van de afdeling Radiologie (route 6.2). U kunt plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent wordt u opgehaald door de laborant.

De behandeling

U heeft klachten die veroorzaakt worden door kalkafzettingen in een pees. Een barbotage behandeling heeft als doel de kalkafzettingen op te lossen. Met behulp van echografie (geluidsgolven onderzoek) worden de kalkafzettingen opgespoord. Daarna worden de kalkafzettingen aangeprikt en zo mogelijk uitgespoeld. Door het aanprikken en spoelen wordt de genezing van de pees (of pezen) op gang gebracht. Het is de bedoeling dat hiermee de pijnklachten op termijn afnemen.

Tijdens de behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op een behandeltafel. Met behulp van echografie wordt de grootte en de plaats van de kalkafzetting bepaald. De huid wordt gedesinfecteerd en verdoofd. De kalkafzetting in de pees wordt meerdere keren aangeprikt en gespoeld. Het prikken in de verkalkingen brengt het genezingsproces versneld op gang. Soms verlaat een deel van de kalk via de naald al direct het lichaam. Tot slot wordt er in de slijmbeurs een oplossing met pijnstillers en ontstekingsremmers achter gelaten.

Na de behandeling

Door de reactie van het lichaam op het aanprikken van de verkalking, wordt de rest van de kalk door het lichaam opgenomen. Dit proces kan de eerste tijd, soms tot twee weken na de behandeling, meer pijnklachten veroorzaken dan er voor de behandeling waren. Hiervoor kunt u naar behoefte Paracetamol gebruiken tot maximaal 4 keer 1000mg per dag. Ook kunt u de schouder koelen met bijvoorbeeld een ijspakking. Daarnaast kan er door de behandelend arts of de huisarts een kortdurende behandeling met NSAID's (zoals Brufen of Diclofenac) worden geadviseerd. Welk middel in uw geval geschikt is kunt u navragen bij uw specialist of huisarts. Na één tot twee weken worden de klachten geleidelijk minder.

Bij koorts en/of ernstige pijnklachten dient u contact op te nemen met uw behandelaar of huisarts.

Het is raadzaam om uw arm gedurende 4-6 weken niet te zwaar te belasten. Gedurende deze tijd mag u de arm niet boven schouderniveau bewegen. Ook bewegingen die herkenbare pijnklachten veroorzaken moet u zo veel mogelijk vermijden. Blijf wel de arm licht belasten en bewegen, om vastzitten van de schouder ('frozen shoulder') te voorkomen. Fysiotherapie kunt u vanaf 2 weken na de behandeling weer starten indien u dat wilt.

Duur behandeling

De behandeling duurt ongeveer 40 minuten.

Bijwerkingen

Meestal wordt aan het einde van de behandeling een ontstekingsremmend middel in de slijmbeurs gespoten (Kenacort 20 mg). Een bijwerking van dit middel is dat er roodheid in het gezicht kan ontstaan. Deze bijwerking komt bij 1 tot 10 van de 1000 patiënten voor. De roodheid trekt binnen enkele dagen weg. Op de plek van inspuiten kan een blauwrode verkleuring ontstaan, ook deze trekt na een paar dagen weer weg. Als u meer klachten heeft dan alleen de roodheid kunt u contact opnemen met de huisarts.

Verhinderd

Meldt u dit dan minstens 24 uur voor aanvang van de behandeling bij de afdeling Radiologie. We kunnen dan een nieuwe afspraak maken met u, en er kan nog een andere patiënt in uw plaats worden geholpen.

Vragen

Neemt u dan contact op met de afdeling Radiologie of met uw behandelend arts. De laborant en de radioloog vertellen u tijdens de behandeling steeds wat er gaat gebeuren. U kunt dan ook vragen stellen.

Contact

De afdeling Radiologie is bereikbaar via telefoonnummer 0543 54 46 20, op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur.

Geheimhouding en recht op privacy

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: www.skbwinterswijk.nl

Bezoekadres:
Beatrixpark 1
7101 BN Winterswijk

Postadres:
Postbus 9005
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44
F 0543 52 23 95
info@skbwinterswijk.nl
www.skbwinterswijk.nl