

# Patiënteninformatie

Keel-, neus- en oorheelkunde

## Buisjeswijzer

Streekziekenhuis  
Koningin  
Beatrix



## **Inleiding**

Uw kind heeft een trommelvliesbuisje laten plaatsen. In deze brochure krijgt u praktische adviezen aangeboden. Informatie over de ingreep zelf kunt u lezen in de folder: 'Het plaatsen van trommelvliesbuisjes'.

## **Na het plaatsen van de trommelvliesbuisjes**

Vanwege vocht achter het trommelvlies zijn er trommelvliesbuisjes geplaatst. De belangrijkste klachten bij vocht achter het trommelvlies zijn slechter horen en oorontsteking. Door de trommelvliesbuisjes kan lucht naar het middenoor waardoor de vochtproductie stopt; er lucht in het middenoor blijft; het gehoor verbetert en oorontstekingen minder snel optreden.

Door verkoudheid, veroorzaakt door een virus of bacterie, kan het middenoor ontstoken raken en weer gevuld worden met vocht. Dit ontstekingsvocht kan nu via het trommelvliesbuisje afgevoerd worden naar buiten. Deze uitvloed uit de gehoorgang wordt een loopoor genoemd. In het begin van de ontsteking kan er enige pijn bestaan, de uitvloed is eerst soms helder of bloederig en wordt later gekleurd. Als de verkoudheid geneest, verdwijnt het loopoor weer spontaan. Als er langdurig een loopoor bestaat kan de huid van de gehoorgang rood en pijnlijk worden. Dan kunnen oordruppels nuttig zijn.

Het trommelvliesbuisje groeit meestal vanzelf uit het trommelvlies na gemiddeld 6 tot 12 maanden. Vaak wordt dit niet opgemerkt, dit is niet pijnlijk en het trommelvliesbuisje wordt zelden gevonden. Of er opnieuw een trommelvliesbuisje geplaatst moet worden hangt af van de verschijnselen zoals oorontsteking of gehoorverlies. Dit wordt tijdens de controle bij de KNO arts besproken.

## **Adviezen na plaatsing van trommelvliesbuisjes**

### *Weer thuis*

- Eten en drinken mag weer normaal.
- Naar school: de dag na de operatie mag uw kind weer naar school.
- Water in het oor: de eerste twee weken geen water in het oor laten komen; voor praktische tips om dit te voorkomen zie verder onder oordopjes op pagina 4. Als er na twee weken geen vocht (meer) uit het oor komt, mag er weer water in het oor komen.

- Zwemmen: als er na twee weken geen vocht (meer) uit het oor komt, mag er weer water in het oor komen, dus mag er ook gezwommen worden zonder oordopjes. Levert dit bij herhaling problemen op dan kan worden overwogen oordopjes te gebruiken.

Klachten die gedurende de eerste uren na de operatie kunnen optreden

- Enige uitvloed van bloed of vocht (helder of gekleurd) uit de gehoorgang. Advies: regelmatig het vocht afvegen met een droge tissue. Liever niet langdurig de gehoorgang afsluiten met een watje en geen water of vloeistoffen in de gehoorgang laten komen.
- Soms oorspijn. Advies: zo nodig Paracetamol in tabletvorm of als zetpil geven. Volg hiervoor de gebruiksaanwijzing in de verpakking.

Klachten die gedurende de eerste 14 dagen na de operatie kunnen optreden

- Uitvloed van vocht uit het oor. Dit is een gevolg van de productie van vocht door het middenoorslijmvlies en de afvoer van dit vocht uit het middenoor via het geplaatste trommelvliesbuisje. Meestal vermindert de productie van vocht geleidelijk aan na de plaatsing van de trommelvliesbuisjes. Advies: regelmatig vocht afvegen, liever niet langdurig de gehoorgang afsluiten met een watje en geen water of vloeistoffen in de gehoorgang laten komen.
- Indien de uitvloed uit de gehoorgang na ongeveer 7 dagen niet gestopt is, begin dan met Sofradex oordruppels te druppelen: 3 maal per dag 2 of 3 druppels in de gehoorgang. Sofradex maximaal 7 dagen gebruiken en stoppen als het loopoor eerder over is.
- In het algemeen bij een loopoor: geen water in de gehoorgang laten komen bij douchen (zie oordopjes pagina 4) en niet zwemmen.
- Indien door het loopoor na meerdere dagen de gehoorgang en oorschelp bij aanraking pijnlijk zijn, kan ook gestart worden met Sofradex oordruppels. Als er echter sprake is van een afstaand oor met zwelling achter de oorschelp en drukpijn op die plaats, dient binnen 24 uur een KNO-arts te worden gezien.

### **Wanneer is het raadzaam om de huisarts te raadplegen?**

- Als uw kind koorts heeft, zich ziek voelt en verschijnselen heeft waar u anders ook de huisarts voor zou raadplegen. Meestal bestaat er geen relatie met de trommelvliesbuisjes.
- Als u een recept voor Sofradex of andere oordruppels nodig heeft in verband met een loopoor.

### **Wanneer is het raadzaam om de KNO-arts te raadplegen?**

- Als het oor van uw kind afstaat, als er achter de oorschelp roodheid, zwelling en pijn bij aanraking is opgetreden. Dit is zeldzaam, maar indien aanwezig toch een reden om de KNO-arts binnen 24 uur te raadplegen. Buiten kantooruren en in het weekend kan dat via de huisartsenpost. T 0900 500 9000
- Als na 7 dagen gebruik van Sofradex oordruppels het loopoor niet verdwenen is. Advies: op werkdagen de KNO poli bellen voor een afspraak bij de KNO arts.
- Als het gehoor ongeveer drie weken na de operatie nog slecht is, terwijl er geen loopoor bestaat. Advies: een afspraak maken bij de KNO arts.
- Na een jaar: Controle van de oren. Wij adviseren u om een maand van te voren een afspraak te maken, tenzij u een ander advies gekregen heeft.

### **Wanneer is het raadzaam Sofradex oordruppels te gebruiken?**

- Als er in een oor met een trommelvliesbuisje gedurende 7 dagen een loopoor bestaat, dat geen neiging tot verbetering laat zien.
- Als er bij een loopoor met trommelvliesbuisjes tekenen van irritatie van de huid in de oorschelp en de gehoorgang ontstaat.

### **Hoe lang mogen de Sofradex oordruppels gebruikt worden?**

- Tot het loopoor over is
- Als het loopoor na 7 dagen geen enkele verbetering laat zien. Stop dan met de Sofradex oordruppels en maak een afspraak bij de KNO arts.

### **Oordopjes**

Als er geen water in de oren mag komen zijn er verschillende mogelijkheden om dit te bereiken. Wij geven u enkele tips:

- U kunt bij de drogist of apotheek vette watten, bijvoorbeeld 'Badewolle' kopen en hiermee tijdelijk de gehoorgang afsluiten.

- U kunt vaseline in een plukje gewone, katoenen watten kneden en hiermee de gehoorgang afsluiten.
- U kunt tijdens het haren wassen een plastic bekertje over de oorschelp houden
- U kunt ook speciale kunststof oordopjes, bijvoorbeeld silicone, kopen bij de apotheek, drogist, ANWB winkel of de audiciën (winkel voor hoortoestellen).
- U kunt oordopjes op maat laten maken bij de audiciën.
- Ook zijn via internet hoofdbanden verkrijgbaar, bijvoorbeeld 'Band-it', die ervoor zorgen dat de dopjes tijdens zwemmen goed in het oor blijven zitten.

### **Informatie en toestemming**

Volgens de WGBO (wet geneeskundige behandelovereenkomst) mag een behandeling alleen worden uitgevoerd als daar toestemming voor is gegeven door kind en/of ouders.

Wie deze toestemming geeft is afhankelijk van de leeftijd.

#### *Kinderen jonger dan twaalf jaar*

Voor een onderzoek of behandeling van een kind jonger dan twaalf jaar is toestemming van de ouders vereist. Het kind hoeft zelf geen toestemming te geven, maar heeft wel recht op informatie. Dit wil zeggen dat aan kinderen op een begrijpelijke manier moet worden verteld wat er met hen gaat gebeuren.

#### *Jongeren van twaalf tot en met vijftien jaar*

Bij een onderzoek of behandeling van jongeren van twaalf tot zestien jaar geldt als hoofdregel dubbele toestemming. De toestemming van de jongere en zijn ouders is dan vereist. Wanneer de jongere en zijn ouders van mening verschillen zal in principe de mening van de jongere de doorslag geven. De behandelaar kijkt in dat geval of het kind zijn belangen goed heeft afgewogen.

#### *Zestien en zeventien jaar*

Een jongere van zestien of zeventien jaar mag zelfstandig beslissen of hij een onderzoek of behandeling ondergaat.

## **Nog meer over toestemming en informeren**

Om toestemming te kunnen geven is de behandelaar verplicht om alle relevante informatie te geven. Te denken valt dan aan het doel en de aard van het onderzoek of behandeling, de te verwachten resultaten en de mogelijke risico's. Ouders krijgen alleen informatie als de jongere daar toestemming voor heeft verleend. Als de jongere dat fijn vindt, mogen de ouders ook geïnformeerd worden en meebeslissen. Voor niet ingrijpende onderzoeken en behandelingen wordt ervan uit gegaan dat toestemming wordt verleend.

Naast rechten, heeft de patiënt ook plichten. De hulpverlener moet bijvoorbeeld altijd voldoende geïnformeerd worden, zodat deze een goede diagnose kan stellen.

Meer informatie over deze rechten en plichten voor ouders, patiënten en hulpverleners staat op: [www.jadokterneedokter.nl](http://www.jadokterneedokter.nl) en [www.kindenziekenhuis.nl](http://www.kindenziekenhuis.nl) (van Stichting Kind en Ziekenhuis).

## **Voorleesboeken**

Tenslotte willen wij onder uw aandacht brengen dat er [boeken](#) verkrijgbaar zijn over het verblijf in het ziekenhuis die u samen met uw kind kunt lezen. Een overzicht hiervan kunt u vinden op onze website bij folders, afdeling Kindergeneeskunde [Overzicht \(kinder\)boeken](#).

## **Tot slot**

Soms gedraagt uw kind zich wat ongewoon in de dagen volgend op de ingreep. Uw kind vraagt bijvoorbeeld veel aandacht of is juist heel afwijzend. Het slaapt slecht, kan weer in bed gaan plassen, wil niet alleen zijn of is bang in het donker. Het is eigenlijk niet zo vreemd, als uw kind van slag raakt. U kunt uw kind het beste helpen door begrip te tonen en er over te praten, tekenen of spelen.

## **Vragen**

Neemt u bij vragen of onduidelijkheden gerust contact op met de polikliniek KNO. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.30 - 16.30 uur op telefoonnummer 0543 54 45 00. In geval van ziekte of verhindering op de afgesproken datum, wilt u dit zo spoedig mogelijk doorgeven aan de polikliniek KNO.

## **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)

Bezoekadres:  
Beatrixpark 1  
7101 BN Winterswijk

Postadres:  
Postbus 9005  
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44  
F 0543 52 23 95  
[info@skbwinterswijk.nl](mailto:info@skbwinterswijk.nl)  
[www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)