

# Patiënteninformatie

Revalidatiegeneeskunde

**Fenolisatie**

Streekziekenhuis  
Koningin  
Beatrix



## **Inleiding**

Heeft u last van verhoogde spanning in uw spieren? Ondergaat u hiervoor een behandeling met de stof fenol? In deze folder vindt u informatie over fenolisatie.

## **Definitie fenoliseren**

Fenoliseren komt van het woord fenol. Dit is een stof die een zenuw of een deel van een spier gedeeltelijk buiten werking kan stellen: de zenuw geeft dan minder prikkels door aan een spier waardoor deze minder hard samentrekt. In deze folder leeft u meer over fenolisatie.

## **Wanneer fenoliseren**

Verhoogde spierspanning of spasticiteit kan een gevolg zijn van een beschadiging van hersenen of ruggenmerg. Als dit hinderlijke gevolgen heeft, zoals pijn en bewegingsbeperking, zijn er verschillende behandel mogelijkheden. Fenolisatie is een mogelijkheid als andere behandelingen, zoals fysiotherapie of gebruik van een spalk, onvoldoende resultaat hebben. Vaak wordt eerst een proefbehandeling gedaan met een kortwerkend verdovend middel, om te beoordelen of het gewenste effect bereikt wordt.

## **De behandeling**

Terwijl u op de onderzoeksbank ligt wordt, met behulp van een apparaat dat kleine (niet pijnlijke) stroomstootjes geeft, gezocht naar het punt waar geprikt wordt. Vervolgens wordt een holle naald ingebracht. Dit voelt aan als bloedprikken. Met de naald is onderhuids een nog exactere plaatsbepaling van de zenuw mogelijk. Wanneer dit punt is gevonden wordt een kleine hoeveelheid fenolvloeistof door de holle naald ingespoten, totdat het gewenste effect is bereikt. Indien ervoor gekozen is om eerst een proefbehandeling te geven, wordt een verdovingsmiddel in plaats van fenol gebruikt. De behandeling duurt ongeveer een half uur.

## **Effect van fenol**

De behandeling zorgt voor vermindering van prikkelbaarheid van de spier. Hierdoor neemt de spasticiteit af. Na ongeveer drie tot twaalf maanden kan de behandeling zijn uitgewerkt. Herhaling van de therapie is mogelijk.

## **Mogelijke bijwerkingen**

Het is mogelijk dat er enkele uren pijn ontstaat op de plaats waar de injectie is gegeven. De huid kan tijdelijk roder en warmer worden. Bij behandeling van het onderbeen kan de enkel tijdelijk dikker worden door het vasthouden van vocht. Meestal treden deze bijwerkingen niet of in beperkte mate op. In het gebied van de behandelde zenuw kan ook een meestal tijdelijk, branderige pijn ontstaan. Dit komt eveneens weinig voor. Een overgevoeligheidsreactie op fenol is zeldzaam.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie? Dan kunt u contact opnemen met uw specialist, behandelaar of het secretariaat van de polikliniek Revalidatie, op telefoonnummer: 0543 54 42 55. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur.

## **Tot slot**

Wij zouden het op prijs stellen, als u uw ervaringen wilt delen op de volgende website: [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

## **Geheimhouding en recht op privacy**

Alle medewerkers van ons ziekenhuis hebben een geheimhoudingsplicht. Verder heeft u als patiënt recht op privacy. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden in de folder 'De rechten en plichten van de patiënt'. Deze is verkrijgbaar op de afdeling en bij de patiënteninformatie in de centrale hal. Daarnaast is deze folder te vinden op: [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)

Bezoekadres:  
Beatrixpark 1  
7101 BN Winterswijk

Postadres:  
Postbus 9005  
7100 GG Winterswijk

T 0543 54 44 44  
F 0543 52 23 95  
[info@skbwinterswijk.nl](mailto:info@skbwinterswijk.nl)  
[www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)