

Armlift

Een armlift is een chirurgische ingreep waarbij overtollige huid en vetweefsel aan de binnenzijde van de bovenarmen wordt verwijderd. Overtollig huid of vet kan komen door gewichtsverlies of door het ouder worden. Het huidoverschot kan irritatie veroorzaken, bijvoorbeeld bij het sporten. Een armlift verbetert de contour van de armen en draagt bij aan meer comfort tijdens het bewegen.

Het eerste consult

Tijdens het eerste consult met de plastisch chirurg worden uw wensen en de verschillende behandelmogelijkheden besproken. We bespreken ook uw gezondheid, inclusief medicijngebruik, eventuele allergieën en andere medische factoren die belangrijk zijn voor de operatie. Dit is het moment om al uw vragen te stellen, zodat u goed geïnformeerd bent over de ingreep, over wat u kunt verwachten en over het resultaat.

Voorbereiding operatie

- Wij adviseren u vanaf zes weken vóór tot zes weken na de behandeling te stoppen met roken. Roken vernauwt de bloedvaten en veroorzaakt een slechtere doorbloeding, dit belemmert de wondgenezing en hierdoor neemt de kans op littekens en infecties toe.
- Gebruik de dag van de operatie geen crème of lotion op het te opereren gebied.
- In de folder “uw operatie en anesthesie” vindt u algemene informatie over de verdoving en opname. Lees deze folder goed door.
- Als u door de plastisch chirurg bent geadviseerd drukkleding aan te schaffen, neem dit dan op de dag van de operatie mee naar het ziekenhuis.

De operatie

Een armlift wordt onder volledige narcose uitgevoerd. Meestal adviseren we om één dag in het ziekenhuis te blijven overnachten. Tijdens de operatie wordt overtollig vetweefsel eerst met liposuctie weggezogen. Daarna wordt het huidoverschot verwijderd en worden de wonden gehecht met oplosbare hechtingen en afgeplakt met hechtpleisters.

Er wordt een drain achtergelaten om overtollig wondvocht af te voeren. De eerste 24 uur krijgt u een drukverband en daarna draagt u zes weken u het drukpak.

Na de operatie

Na de operatie ontstaat er zwelling, dat kan een gespannen gevoel veroorzaken. Het is belangrijk om de eerste zes weken niet zwaar te tillen of kracht te zetten zodat de wonden kunnen genezen. Na 2 dagen mag u weer douchen, maar u mag pas na drie weken in bad of

naar sauna als alle wonden dicht zijn. Vanaf zes tot acht weken na de operatie mag u weer gaan sporten. In de eerste maanden na de behandeling kunnen de littekens tijdelijk rood en verdikt zijn. Massage met (litteken)crème kan helpen om de littekens soepeler te maken; hiermee mag u drie weken na de operatie beginnen. Na verloop van tijd zullen de littekens de kleur van uw huid aannemen en minder zichtbaar worden.

Resultaat

De eerste weken na de operatie zal het geopereerde gebied nog gezwollen en rood zijn, dit zal geleidelijk verdwijnen. Het eindresultaat van de littekens en de contour van de armen is pas na een jaar te beoordelen.

Mogelijke risico's en complicaties

Wij besteden veel zorg en aandacht aan de behandeling, toch bestaat er altijd een risico op complicaties, zoals infecties, een allergische reactie, een nabloeding, een niet volledig symmetrisch resultaat of een trombose arm. Neem direct contact op bij:

- Een bloeding die niet stopt nadat u er gedurende 15 minuten stevig tegenaan hebt gedrukt met een handdoek;
- Abnormale zwelling en pijn in het operatiegebied;
- Heftige pijn die niet verdwijnt of erger wordt na het gebruik van pijnstillers;
- Infectie van de wond, dit merkt u door plaatselijke roodheid, zwelling, pijn en eventueel pus;
- Temperatuur boven de 38,5 graden.

Binnen twee weken na ontslag:

- Tijdens kantooruren (maandag tot vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur) met Fraaii: 0543 54 45 45.
- Buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp van het SKB op: 0543 54 45 55.

Twee weken na ontslag:

- Tijdens kantooruren (maandag tot vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur) met Fraaii: 0543 54 4545.
- Buiten kantooruren met de huisartsenpost in uw regio.

Bel bij levensbedreigende situaties 112.

Controle

Op uw afsprakenkaart staat wanneer u wordt verwacht voor controle bij uw plastisch chirurg.

Adviezen voor thuis

- Als u met een wonddrain naar huis gaat, ontvangt u instructies en een informatiefolder 'met een wonddrain naar huis'. Thuiszorg kan worden ingezet voor verzorging en

verwijderen van de wond drain.

- Twee dagen na de operatie mag u kort douchen, zorg dat er de eerste keer iemand bij u thuis is die u kan ondersteunen als dat nodig is. Na het douchen de wonden goed droogdeppen met een schone handdoek.
- Als de wonden nog bloed of vocht nalekken, mag u deze afdekken met een absorberend verband.
- U mag zes weken niet zwaar tillen, opdrukken, hoog reiken en sporten.
- Bij pijn mag u paracetamol gebruiken volgens voorschrift op de verpakking. Indien de plastisch chirurg extra medicatie heeft voorgeschreven mag u deze innemen volgens instructies op de verpakking. Mocht dit niet voldoende zijn neem dan contact op met Fraaii.
- We adviseren om 6 weken drukkleding te dragen. De druk helpt om zwelling en bloedingen te verminderen en zorgt voor een sneller herstel.
- U mag na zes weken weer autorijden. Wilt u eerder autorijden overleg dit dan met uw verzekering.

Contact

Neem bij vragen over uw behandeling contact op met Fraaii. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur op telefoonnummer: 0543- 54 4545. Of mail bij niet dringende vragen naar: info@fraaiicosmetiek.nl

Algemene voorwaarden

De algemene voorwaarden en informatie over geheimhouding, privacy, rechten en plichten kunt u lezen op onze website www.fraaiicosmetiek.nl